

～七夕茶会のご案内～

今年もお茶会の季節がやってきました。

日時：平成 29 年 7 月 22 日 (土) PM1:00～5:00

場所：サンポート歯科

来場された皆様に、お抹茶とお菓子でおもてなし♪
さらに、浴衣の方にはプレゼントもご用意しています。

☆お楽しみイベント☆
クイズラリー (全問正解で豪華景品も…!?)

参加費は無料ですので、皆さまお誘い合わせの上お越し下さい！



コラム

七夕の風習

7月7日は七夕(しちせき)の節句と呼ばれるていますね。この日には、願い事を書いた短冊や飾りを笹の葉に吊るし、星に願い事をします。

七夕という行事自体はアジア圏で主に行われているのですが、実は願い事をするという風習は日本でしか行われていないそうです。ではなぜ七夕に願い事をするのでしょうか？

これは「乞巧奠(きこうでん)」という風習からきています。最初は機織や縫製の上達を願っていたものが、芸事・書道の上達も加わり、現在ではもろもろの願い事がされるようになりました。

また七夕には笹の葉を飾りますよね。笹は七夕よりずっと以前から神聖なものとして大切に扱われていました。笹は根強く繁殖力も強く、風雪寒暖にも強く、生命力と神秘性を兼ね備えたものとして昔から神事などで使われるほどでした。そのため、七夕の願い事も神聖な笹に吊るすようになったそうです。

今年の七夕にはぜひ、願い事を笹に吊るしてみてください♡



歯科衛生士 端山由香

JUN 歯科クリニック JUN インプラントセンター
TEL・FAX 087-813-2123 TEL 087-813-2331
〒760-0054
高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科
TEL・FAX 087-851-5545
〒760-0011
高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

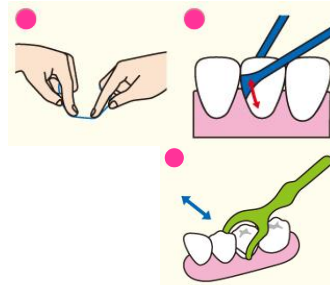
歯ブラシだけでは取れない汚れ

スーパーマーケットや薬局で、デンタルフロスや歯間ブラシをご覧になったことはありますか？研究によると、歯ブラシだけでは歯に付いた汚れの約60%しか取れないといわれています。取れない汚れはほとんど歯と歯の間の汚れですが、この汚れを取るのにデンタルフロスや歯間ブラシのような補助清掃用具が非常に有効です。今まで使ったことない！…という方のために、今回は簡単に使い方をご紹介しますと思います。

デンタルフロス

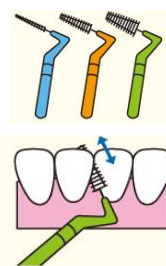
デンタルフロスは歯と歯の間の狭いところに使います。両手の親指と人差し指で糸をひっぱり、歯と歯の間に入れてのこぎりを引く要領で歯の表面をこすってプラークを取ります。

指で引っ張る代わりにフロスホルダーという器具を使うこともできます。



歯間ブラシ

歯間ブラシは、歯と歯の間に器具の通る隙間がある人に有効です。歯と歯の間に入れ、前後に動かして使います。この時、歯肉の形に添って動かすことがポイントです。力任せに使うとかえって歯肉を傷つけるので、力を入れすぎないように注意してください。また、歯肉炎のある方では使い始めに歯肉から出血することがありますが、恐れずに丁寧に使ってください。正しい使い方をしていれば、1週間くらいで出血が少なくなっていくます。



もっと詳しく使い方を知りたい方は、お気軽にお尋ねくださいね。

私たちと一緒にブラッシングをマスターし、キレイな歯を手に入れましょう！

デンタルアシスタント 渡邊早紀



高松赤十字病院 摂食嚥下障害看護認定看護師の古川さんを講師にお招きし、摂食嚥下についての講演を行って頂きました。嚥下マッサージや訓練など、訪問で実践できる盛りだくさんの内容で、大変勉強になりました！

松縄なちゅれ保育園にて、園児たちの歯科検診を実施しました。泣いちゃうお子さんもいましたが、みんな最後まで頑張りました！おうちでも歯ブラシ頑張ってくださいね！



訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・新しく入れ歯を作りたい
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方がわからない



こんな症状のある方は、一度ご相談ください
ご自宅・施設までお伺いして、歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください