



# Art & Science Project



2017年 8月号  
JUN Art and Science

## 8月のキャンペーン情報

**PMTC ポイントがいつもの2倍!!  
5ポイント貯まれば、PMTCが  
1回分無料になります♡  
ツルツルピカピカのきれいな歯を  
手に入れましょう♪**



**普段気になっている歯並びや  
歯の色について  
一度相談してみませんか?  
あなたに合ったベストな方法を  
分かりやすくご説明します♡**



詳しくは各医院スタッフにお尋ねください!

### コラム

### 夏の風物詩☆花火

暑い日が続いていますが皆様暑さに負けず、元気にお過ごしですか??

8月がくると私は夏本番な気持ちになります(^・ω・^)

夏と言えば花火大会!(笑)これからたくさん開催されますよね。

そこで今回は少し花火の豆知識をご紹介します。

花火のルーツは「狼煙(のろし)」だと伝えられています。現代のような色鮮やかな花火はルネサンスが興った14世紀のイタリアで、キリスト教の行事にあわせた見せ物として始まりました。日本では安土桃山時代の後期、天正17年(1589年)7月に伊達政宗が花火を鑑賞したという記録が残っています。その後、江戸時代の慶長18年(1613年)8月にイギリス国王のジェームス1世の使者が、現在の静岡県にあった駿府城を訪れた際に、徳川家康に花火を見せたのをきっかけに、日本全国の諸大名を通じて広まったそうです。

最近、スマイルマークのような顔やマークなどが浮かび上がる花火を見かけます。これは「型物(かたもの)」の一種で、花火が開くと図形や絵が浮かび上がるように作られています。最近できた花火のように思われますが、その製造方法は明治期には確立していたと言われており、当時は「丸に十時(薩摩藩の家紋)」などが打ち上げられたことがあるそうです。

戦国時代の人たちも花火を鑑賞していたのかと思うと感慨深いものがありますね。

夜でもまだまだ暑いですが、花火で涼み、素敵な夏をお過ごしください。



サンポート歯科 デンタルアシスタント 佐藤汐莉

**JUN 歯科クリニック**      **JUN インプラントセンター**  
TEL・FAX 087-813-2123    TEL 087-813-2331  
〒760-0054  
高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

**サンポート歯科**  
TEL・FAX 087-851-5545  
〒760-0011  
高松市浜ノ町63-2 Blue Box

口内炎は、少し触れるだけで痛みが走り、食事を楽しめないなどの弊害を及ぼす厄介な存在です。今回は、口内炎が起こるしくみなどについてご紹介します。

\* 「口内炎」とは、ほおの内側や歯ぐきなどの口の中や、その周辺の粘膜に起こる炎症の総称です。

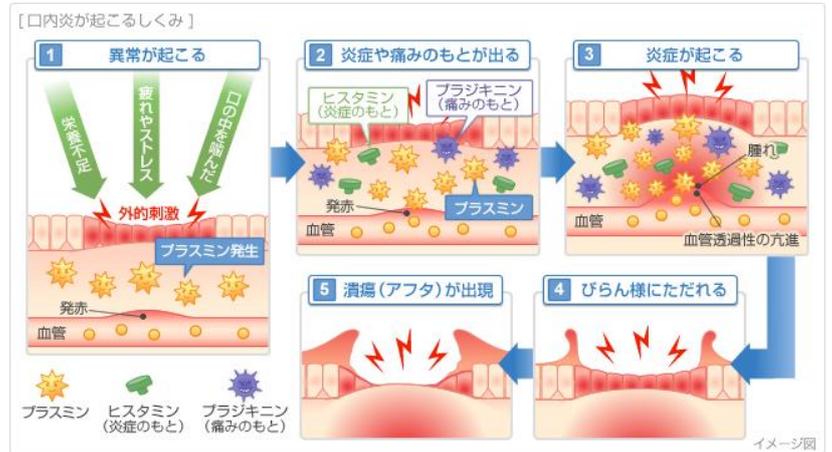


**口内炎の原因** …次の **3つ** が代表的な原因だと考えられています

- ① 疲労や免疫力の低下が原因と考えられる「**アフタ性口内炎**」
- ② ウイルスや細菌の増殖が原因の「**ウイルス性口内炎**」
- ③ 物理的刺激によって起こる「**カタル性口内炎**」

**口内炎が起こるしくみ**

- ① 粘膜を正常に保つためのビタミン不足、疲労やストレス、ウイルス感染や外的刺激などにより、タンパク質分解酵素の一種**プラスミン**が発生します。
- ② 増え続けた**プラスミン**によって、炎症のもと（**ヒスタミン**）や痛みのもと（**プロスタグランジン・ブラジキニン**）が出て、血管を拡張します。
- ③ 炎症を起こすと血管からこれらの物質が漏れやすくなり、むくみが起こり、痛みが発生します。
- ④ 炎症が続くと、粘膜の表面がただれてびらん様になります。
- ⑤ さらに、ただれた部分がえぐられ、口内炎ができます。



**口内炎になったらどうする？**

**医療機関での受診をおすすめするケース** …症状が口の中全体もしくは唇や口周辺へも広がっている場合・発熱や全身倦怠感を伴う場合・症状が10日以上続く場合は、感染症やほかの病気の一症状である可能性があるので、歯科・口腔外科・耳鼻咽喉科を受診しましょう。

**セルフケアできるケース** …ほかに持病がなく、口内炎が1カ所に限定してできている場合は、セルフケアで様子を見ましょう。生活環境の改善を行い、ビタミン剤（特に**ビタミン B2**）を活用して栄養バランスを整えるほか、つらい症状には内服薬・塗り薬・貼り薬・うがい薬などの市販医薬品を活用しましょう。

少し専門的なお話になりましたが、詳しく知りたい方はいつでもご質問くださいね！

理事長 JUN

2017年 七夕茶会が開催されました！



富久屋さんの和菓子です  
銘は“青波”  
七夕にぴったり!!



今年もサンポート歯科で恒例のお茶会が開催されました！  
過去最高の来場者数だったため  
暑い屋外に負けないくらい、  
会場内は盛り上がりました♪



JUN先生のお手前！  
なかなかレアです！  
見た人はラッキーですね(\*^▽^\*)



今年のクイズラリーは  
歯に関する難問ばかり！  
全問正解できたかな？



ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。  
来年も楽しみにしていただいね♪