

9月は皆さんお待ちかね…

PRINIA Smart を特別価格で販売中♡

¥9,500 → ¥8,000 (税別)



1 分間に約 31,000 回のブラシストロークによりプラークを効率的に除去！



3 タイプの替えブラシを用意！ステインが気になる方にもお勧めです



本体重量はなんと 90 g ! 持ち続けても疲れません

その他にも、各医院にてお得なデンタルグッズを販売中です
お気軽にお尋ねくださいね！



歯科情報

スポーツドリンクで虫歯になる



世界水泳、世界陸上、高校野球と7月8月とテレビ観戦した方も多いと思います。

また、夏の暑さにも負けず運動していた方も多いはず😊

汗をたくさんかくスポーツは、水分やミネラルの補給は欠かせません。しかし、スポーツドリンクの成分表を見ると「高果糖液糖」や「果糖ブドウ糖液糖」などと書かれている通り、かなり多くの糖分が含まれているのをご存知ですか？

○飲み物の糖分でもむし歯になります！

食べ物や飲み物に含まれている糖分は、むし歯や歯周病の原因となる歯垢（プラーク）を作る栄養源となります。スポーツの練習や休息の合間にこまめに水分補給することは大切ですが糖分を含む飲食の回数が増えるということは、むし歯や歯周病のリスクを高めてしまいます。

また、糖分の多い（5%以上）市販のスポーツドリンクや清涼飲料水などの過剰摂取は、「ペットボトル症候群」といわれる急性の糖尿病をひき起こしてしまうこともあります。

○子どもの飲み物は要注意！

部活動等の練習中にスポーツドリンクを飲む機会が多いお子様は要注意。

特に、乳歯から永久歯へ生え変わる時期、生えて間もない永久歯はまだ歯の質が弱いので、大人よりむし歯になりやすいのです。また、自分で飲む回数やお口のケアのコントロールが難しいお子様には大人が十分に注意してあげる必要があります。

運動の合間や残暑厳しい9月の水分補給にスポーツドリンクを使用するときは糖分や塩分の濃度を確認し、水やミネラルウォーターで薄めてから飲むとよいでしょう。



事務長 吉田恭子

JUN 歯科クリニック JUN インプラントセンター
TEL・FAX 087-813-2123 TEL 087-813-2331
〒760-0054
高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科
TEL・FAX 087-851-5545
〒760-0011
高松市浜ノ町63-2 Blue Box

夏の暑さも落ち着き、彼岸花が美しく咲く時期となりました。
彼岸花が咲いているのを見ると「夏が終わったんだなあ」としみじみと季節の移り変わりを感じます。



ところで、皆さんは彼岸花の“彼岸”の意味をご存知でしょうか。
仏教では、ご先祖様のいるあの世を「彼岸（ひがん）」、今私達が生きているこの世を「此岸（しがん）」と言い、「彼岸」は西に、「此岸」は東に位置するとされています。仏教による「極楽浄土は西にある」という教えにより、太陽が最も西に沈む秋分の日はこの世（此岸）とあの世（彼岸）が最も近づく日とされ、日本ではこの時期に先祖供養するようになりました。これが日本の古くからの風習である「お彼岸」です。
“先祖供養をする”と聞くと「お盆」を連想される方も多いかと思いますが。調べてみると「お盆」も「お彼岸」も現代の日本においてはどちらも先祖供養の日となっています。しかし「お盆」ではご先祖様が自ら私達のところまでやってきてくれるのをお迎え・供養・そして再び送り出すのに対して、「お彼岸」は前述した通り 1 年の中でこの世とあの世が最も近くなる日とされていることから、私達をご先祖様の元に出向いて供養をする、という違いがあります。



秋のお彼岸の食べ物といえば「おはぎ」です。「おはぎ」は漢字で「お萩」と書き、お彼岸の頃に咲く萩の花に由来しています。あんこに使用される“小豆”は古くから悪いものを追い払う効果があるとされていました。秋は収穫の季節ということで、この時期に小豆を使った食べ物を食べることは自然への感謝や祈りとも深く結びついているとされています。

お彼岸の期間は「秋分の日」を中日として前後 3 日間を合わせた 7 日間です。2017 年は彼岸入りが 9 月 20 日（水）、中日（秋分の日）が 9 月 23 日（土）、彼岸明けが 9 月 26 日（火）となっています。

ご先祖様の供養を行う日本の風習は日本人としてずっと変わらずに残していきたいですね。

JUN 歯科クリニック コンシェルジュ 小竹萌



訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・新しく入れ歯を作りたい
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方がわからない



こんな症状のある方は、一度ご相談ください
ご自宅・施設までお伺いして、歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください