

10月のSpecial Event



ジェットポリッシャー キャンペーン

今だけお得な  
¥5,000 → **¥4,000** +tax

炭酸水素ナトリウムの力で、  
歯に付いた汚れをOFF!

あなたの笑顔、もっと輝く。  
Happy Cleaning



## 歯科情報

## 着色が気になるあなた…!

皆さん、毎日歯を磨いているのに着色が気になる…なんてことないですか？笑ったときに歯の色が汚いと気になりますよね(>\_<)そこで今回は着色の原因、対策方法についてご紹介します。

○着色の原因の主なものには？

・喫煙 ・飲食物 ・歯磨き などがあげられます。たばこのヤニなどは直接歯に染みついて頑固なステインになります。また、飲食物ではポリフェノール、タンニンを含むものは要注意です！（緑茶、紅茶、ウーロン茶、コーヒー、赤ワイン、カレーなど…）

もちろん、歯を磨いているつもりでも、きちんと磨けていなければ着色は残ります。また、「ホワイトニング効果」をうたった歯磨き粉を使いすぎるのも注意です。研磨剤が多く含まれていることがあるため、ゴシゴシ磨きすぎると歯の表面に傷が入り、着色の原因となる可能性があります。

○対策方法はあるの？

着色しないように、カレーは絶対食べない！…というのも難しいですよ（汗）

お家でできる方法としては、着色がつきそうな物をお口に含んだ後は、早めに歯を磨くか水でお口をゆすいだり、研磨剤入りの歯磨き粉を使用する頻度を減らす、などでしょう。

それでも取れない着色は、歯医者さんでキレイにしてもらいましょう！着色取り（ジェットポリッシャー）なら歯を削ることもなく簡単に除去できます。ぜひ一度ご相談くださいね！

（歯の黄ばみや汚れの原因が着色ではない場合もあります。診察の後、一人一人にあった方法をご提案します）

歯科医師 吉田千紘

JUN 歯科クリニック      JUN インプラントセンター  
TEL・FAX 087-813-2123      TEL 087-813-2331  
〒760-0054  
高松市常磐町 2 丁目 8-10      Macrophage Bldg

サンポート歯科  
TEL・FAX 087-851-5545  
〒760-0011  
高松市浜ノ町 63-2      Blue Box



## ハロウィンパーティー開催

日時:平成 29 年 10 月 28 日(土)  
PM6:00 START!

場所: JUN 歯科クリニック 1 階

参加費:500 円

ハロウィンの仮装をしてご参加くださいネ!  
わくわくドキドキ♪楽しい余興も企画中!



## コラム

### なぜハロウィンはカボチャなの？

暑い夏も終わり、朝夕は肌寒くすっかり秋になってきましたね。

秋と言えば日本でも浸透しているハロウィンですね！

ハロウィンの定番の飾りと言えばカボチャですが、なぜカボチャなのか皆さん知っていますか？

今回はその理由についてご紹介します！



昔、アイルランドにジャックという酔っ払いの悪人がいました。

彼は死後、天国から追い出され、悪魔にも嫌われて地獄からも締め出されてしまうのです。そこで魂の安住の地を求めた彼は、永遠に世界中を放浪することとなりました。その時に暗い足元を照らすために、「カブ」をくりぬいてランタンを作ったとのこと。いつしかジャックの持つランタンが死んだ人々の魂のシンボルとなりました。この話がアメリカに伝わると、カブに親しみがなかったため、カブがカボチャになり、いつの間にかカボチャの方が一般的になったようです。

元々はカボチャではなくカブだったんですね！全然知らなかったです…🍷

JUN 歯科クリニック、サンポート歯科では今年もハロウィンのイベントを行いますので、皆さんぜひいらしてください！

デンタルアシスタント 藤田美佑

### 訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・新しく入れ歯を作りたい
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方がわからない



こんな症状のある方は、  
一度ご相談ください  
ご自宅・施設までお伺いして、  
歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください