



2月と言えばバレンタイン♡
気になるあの人に気持ちを伝えたいけど、
今年は一味違ったチョコでみんなと差をつけたい！
そんな人にお勧めなのが、

「歯医者さんが作ったチョコレート」

しかも！実はコレ、むし歯にならないチョコレートなんです！



このチョコレートにはキシリトールが配合されています。キシリトールは天然の甘味料です。甘さは砂糖と同じですが、砂糖と違ってむし歯の原因となる酸を産生する事ができないので、むし歯になるきっかけを作しません。

ちなみに、「歯医者さんが作ったチョコレート」はキシリトール100%使用です。(砂糖は使用していません！) だから食べてもむし歯にならないんですね！

また、キシリトールには唾液の分泌を促進して、歯の再石灰化（溶けたミネラルを再び歯に取り込むこと）を進めることにより、歯を強くする働きもあります。さらに、カロリーも砂糖の4分の3程度です。

だから…むし歯が気になるお子様にも、ダイエット中の彼にも、糖尿病が気になるお父さんにも、美味しく食べていただけます！

受付にて販売しております。小分け包装も承っておりますので、お気軽にお声がけくださいね！

歯科情報

歯石は6か月に一度は取りましょう

歯石は、歯の正面についているプラークと唾液中のカルシウムやリンがまじり石灰化したものです。歯石がついているとプラークが付きやすくなり、虫歯の原因にもなります。

また、歯石中の細菌の刺激や歯石自体の刺激も歯槽膿漏の原因になりますので、歯石は必ず取り除くべきです。

かたくなった歯石は自分では取り除くことが出来ません。歯科医院で超音波や専用の器具等を使って、痛くないように歯石をとっていきます。しかし、歯石の材料は口の中に多くあるので、一度歯石をとっても再度つくことがあります。そうならないためにも、歯ブラシの当て方に注意すると共に、6か月に一度は定期検診を受けるようにしてください。

サンポート歯科 デンタルアシスタント 佐藤汐莉



JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

寒い季節にピッタリの料理といたらあったか〜い、おでん。

2007年に新潟県のラジオ番組が新潟発の記念日をつくろうという企画で誕生した「おでんの日」。なぜ2月22日かという熱々のおでんを食べる時には「ふーふーふー」と息を吹きかけて食べることから『2（ふー）月22（ふーふー）日』と決定。とても覚えやすい語呂合わせですね（^ ^:）ところで、皆さんはいつもどんな具材を入れていますか？ここでは珍しい具材を紹介しますね。

- 《厚焼き玉子》 コンビニからの登場、美味しいらしい
- 《アボカド》 地域性は特にありませんが、意外と出汁に合います
- 《シューマイ》 とろっとなって、出汁との相性が抜群
- 《銀杏》 彩りがきれい！
- 《たこやき》 えーっ！煮崩れに注意です
- 《さつまいも》 芋類はおでんに合いますね



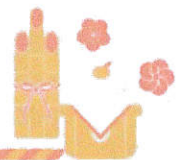
具材のみならず、添える薬味もいろいろです。

からし、柚子胡椒、白みそ、赤みそ…と地方によって独特な食べ方があるようです。さて、今夜は家族団らん、手軽にできるおでんを囲んで心身ともに温まりましょう！

JUN 歯科 事務長 吉田恭子



石清尾八幡宮に初詣に行ってきました！



1月4日、毎年恒例になっている年始のご祈祷に全員で行って来ました。今年もみんなが健康で楽しく過ごせますように・・・！

訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・新しく入れ歯を作りたい
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方がわからない



こんな症状のある方は、一度ご相談ください。ご自宅・施設までお伺いして、歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください