



口元から始まる“身だしなみ”  
あなたも始めてみませんか？

せっかくお洒落してお出かけしても、  
ニコッと笑った口元から

タバコや茶渋で汚れた黄色い歯が覗いていたら…  
あなたの“身だしなみ”大丈夫ですか？



今月はジェットポリッシャーがお得です！

~~¥5,000~~ ⇒ ¥4,000 (税別)

## 歯科情報

## 春の準備、できていますか？

だんだん暖かくなってきましたね。お花見や歓迎会の時期ですが、もうお花見には行きましたか？  
これから外に出ることが多くなり、人と会う機会も自然と増えるため、洋服をそろえたり新しいお化粧品を買ったり…色々準備が大変ですよ！人とお話しする時間も増えると思いますが、皆さんお口のメインテナンスはできていますか？

今月の当医院のキャンペーンはジェットポリッシャーです。

ジェットポリッシャーとは自分の本来の歯の色に戻せる着色取りの処置です。重炭酸ナトリウム塩を専用機械から吹き出して、歯の表面についたヤニ・茶渋・コーヒーなどの着色を取り去り、元の歯の白さに戻します。歯を削ることなく、1回で終わるため、とてもお手軽です。

歯のトーンが上がると、お顔の印象も明るくなりますよね♡

今月中なら 20%OFF で受けることができるので、初めての方もぜひ体験してみたいかがでしょうか？(前歯だけのリーズナブルな施術もあります(^o^)/)  
気になる方はスタッフまでお尋ねください！



デンタルアシスタント 藤田美佑

JUN 歯科クリニック      JUN インプラントセンター  
TEL・FAX 087-813-2123    TEL 087-813-2331  
〒760-0054  
高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科  
TEL・FAX 087-851-5545  
〒760-0011  
高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

## 二十四節気について

春分の日が過ぎ、だんだんと温かくなってきて、お花見が楽しい季節になってきましたね。皆さんは二十四節気という言葉は聞いたことがありますか？

誰もが「今日は二十四節気の〇〇ですね」なんて、ニュースで耳にしたことがあるかと思います。この二十四節気は実によく季節の変化に合っていて、昔から天候に左右される農業の目安として使われてきました。季節を知るよりどころであるが故に、二十四節気の名前には『雨水』『大雪』などの天候、『啓蟄』『穀雨』などの生き物を表す名前が多くつけられ、現在でも年中行事や時候の挨拶など、色々な場面で使われています。

古来、日本では月の満ち欠けを基準とする太陰暦を使用していました。しかし気候・季節は太陽の動きで決まるもの。太陰暦では季節の変化と暦が根本的に合っておらず、農業の目安とするには少し不便なものでした。

そこで、古代中国で考案された太陽の動きをもとにした「二十四節気」を暦に取り入れ、季節の指標にしたわけです。

ここで、二十四節気のうち4月のものを二つご紹介しますね。

**【清明】（せいめい）4月5日頃～15日間**  
清明は「清浄明潔」の略で、万物が汚れなく清らかで生き生きしているという意味。花が咲き、鳥は歌い、空は青く澄み、爽やかな風が吹きすべてのものが春の息吹を謳歌する頃。各地でお花見シーズンを迎えます。

**【穀雨】（こくう）4月20日頃～15日間**  
春の柔らかな雨に農作物がうるおうという意味です。この時期に農作物の種をまくと、雨に恵まれ、よく成長するといわれています。

サンポート歯科 院長 廣岡聖子

### ＜二十四節気の成り立ち＞

太陽が移動する天球上の道を黄道といい、黄道を24等分したものが二十四節気です。黄道を夏至と冬至で2等分、更に春分と秋分で4等分します。そしてそれぞれの中間に立春、立夏、立秋、立冬を入れて「八節」となります。一節は45日。これを15日ずつに3等分し二十四節気となります。



### 訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・新しく入れ歯を作りたい
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方がわからない



こんな症状のある方は、一度ご相談ください  
ご自宅・施設までお伺いして、歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください