

お友達紹介キャンペーン

6月はお紹介キャンペーンです！
今ならお友達を紹介していただくと、お二人に素敵なことが…♡

お友達を紹介してくれた方と、
お友達の両方に
トラベルグッズをプレゼント!!
旅行に便利なサイズのデンタル
グッズの詰め合わせです♪



お友達を紹介してくれた方と、
お友達の両方に
PMTC 無料券をプレゼント!!
PMTC で虫歯や歯周病を予防し
キレイな歯になりましょう♪



詳しくはスタッフまでお尋ねください♪

0000010 - 2153896

コラム

旬の食材

梅雨でじめじめしがちの6月ですが、新鮮な夏野菜や爽やかな初夏の果実、風味豊かな海の幸など、バリエーション豊かな旬の食材が揃う美味しい季節だそうです。

6月の旬の食材の一例として…

ヨーロッパではビタミンの王様と呼ばれるパプリカや、フルーツ界で主役級のマンゴー、人気急上昇中のズッキーニ、高級フルーツの代名詞でもあるメロン、とろけるようなクリーミーで濃厚なウニ、甘くて爽やかな味わいのさくらんぼ、ぷりっぷりの車エビ、ホクホク感がたまらない新じゃがなど…

読んでいただけでよだれが出そうです！（笑）そのほかにも初夏に旬を迎える魚や野菜・果物はたくさんあります。食べごろとなるこの季節、とても楽しみです。



歯科衛生士 端山由香

JUN 歯科クリニック JUN インプラントセンター
TEL・FAX 087-813-2123 TEL 087-813-2331
〒760-0054
高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科
TEL・FAX 087-851-5545
〒760-0011
高松市浜ノ町 63-2 Blue Box



「妊娠すると赤ちゃんにカルシウムをとられるから、それで虫歯になりやすくなるんじゃないの？」と知っている方いませんか？
実はそれ、大きな間違いなんです！

妊婦さんのお口の中は、ホルモンバランスの変化によって、だ液の分泌量に変動が起こりやすくなります。妊娠中はつわりがおきるだけでなく、食事の内容が変化して一度に食べられる量が減る代わりに食べる回数が増えてしまうので、歯磨きもおっくうになりがちです。

歯磨きがしにくくなることで、お口の中が不衛生になり、新たな虫歯ができてしまうのです。

また、妊婦さんの約半数以上が**歯肉炎**になるといわれています。

歯周病菌は女性ホルモンを栄養として繁殖するため、女性ホルモンが増える妊娠中は、歯周病や妊娠性の歯肉炎、**妊娠性エプーリス**、**口内炎**といったさまざまな粘膜の病気が起きやすくなります。つまり、赤ちゃんに栄養を取られて歯が悪くなるわけではなく、妊娠中による体調や生活習慣の変化によって、虫歯などの病気になりやすくなる、ということなのです。

妊娠中は、身体の様子が次々と変化し、口内環境も悪くなりがちです。毎日できる限りのセルフケアをしながら、定期的に歯科医院に通って、歯のケアをバッチリにしましょう。出産すると、育児で忙しくなり、なかなか歯医者さんに通院できなくなるので、出産前にも歯のケアをきちんとしておきたいですね。

妊婦さんの健康は、おなかにいる赤ちゃんの健康にもつながります。赤ちゃんに会える日を心待ちにしながら、できる限りのセルフケアをしてくださいね。

デンタルアシスタント 渡邊早紀



JUN 歯科クリニック、サポート歯科のホームページは、スマートフォンからも見ることができます。

毎月のお得な情報がゲットできたり、スタッフブログや過去の季刊誌も掲載されているので、ぜひ覗いてみてくださいね！



5月8日サポート歯科にて、ビューティーアンドケア山田様による「介護」をテーマにした講義が開かれました。介護施設の違いや、訪問歯科の重要性など、とても分かりやすくお話ししていただき、大変勉強になりました。これからもスタッフと一緒に知識を付けていくことで、医院全体のレベルアップを目指します！

訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・新しく入れ歯を作りたい
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方がわからない



こんな症状のある方は、一度ご相談ください
ご自宅・施設までお伺いして、歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください