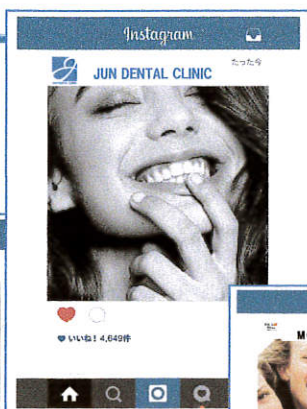
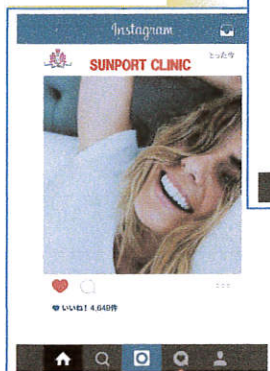




Art & Science Project



2018年 10月号
JUN Art and Science



今月はジェットポリッシャーがお得です。
この機会に歯の着色・黄ばみを取り除いて、
白い歯で秋を迎えてみませんか？

~~¥5,000~~ *Special price*
⇒ ¥4,000 (税別)



思い出の1ページを綴る...

ステキな笑顔をつくるお手伝いいたします

コラム

「孫の日」ご存知ですか？

9月は「敬老の日」がありましたね。実は10月の第3日曜日には「孫の日」があります。1999年に制定されました。

孫の日は、孫とおじいちゃんおばあちゃんがコミュニケーションを深める機会を、という思いで制定されています。

時期に注目すると、「敬老の日」のちょうどひと月ほど後です。祝日ではないので、どちらかというともバレンタインデーやホワイトデーのような百貨店の販売促進のための記念日らしいです(；^ω^)



「孫の日」はこうしなければならない、という決まりはありません。普段なかなかお孫さんと会えないご家庭では、記念日を利用してプレゼントをしたり、一緒に素敵な時間を過ごしたりするのもいいですね！

デンタルアシスタント 稲井梨穂

JUN 歯科クリニック JUN インプラントセンター
TEL・FAX 087-813-2123 TEL 087-813-2331
〒760-0054
高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科
TEL・FAX 087-851-5545
〒760-0011
高松市浜ノ町63-2 Blue Box

プラーク（歯垢）とは

皆さん、プラークという言葉はご存知ですか？最近ではCMなどでも普通に使われている言葉ですが、いわゆる『歯垢』のことです。歯の表面に付着している**細菌の塊**です。白色または黄白色をしているので目では確認しにくいですが、舌でさわるとザラザラとした感触があります。プラークはネバネバとしていて粘着性が強い為、歯の表面にしっかりと付着しています。従って、強くうがいしても取れません。このプラーク中には細菌がなんと約600種類も存在していて、プラーク1mg当たり細菌が約1~2億個存在していると言われています。高齢の方は、この細菌が肺に入ってしまう誤嚥性肺炎を起こすこともあります。怖いですね。

プラーク（歯垢）付着の原因

プラークは口の中の清掃が十分になされていない歯の表面に形成されます。歯以外にも清掃が不十分な入れ歯（義歯）や舌の表面などにも付着します。



プラークの電子顕微鏡写真

プラーク（歯垢）の形成過程

まず歯の表面に唾液の中の糖タンパク成分が膜のように付着します（ペリクル）。そのペリクルに細菌が付着し、定着・増殖してプラークはどんどん成長していきます。時間が経過するほど、トラブルを起こす種類の細菌が増えていきます。

プラーク（歯垢）付着の予防方法・対処方法

プラークはむし歯や歯周病など口の中の様々なトラブルの原因になるため、毎日セルフケアはもちろんのこと、歯科医院で定期的にセルフケアでは取り除けなかったプラークをしっかりと除去してもらうことが大切です。

1. セルフケア…丁寧な歯みがきを心がけましょう。歯間ブラシなどの補助道具も用いて、歯と歯の間もケアしましょう。
2. プロフェッショナルケア…歯石や歯周ポケットの中などのセルフケアでは除去できない汚れは、歯科医院で除去してもらいましょう。

※「歯石」とは

歯の表面に沈着する灰白色、黒褐色の石灰化した物質です。

プラークが長い間付着した状態であると、唾液に含まれているカルシウムなどによって石灰化して石のようになります。

これが歯石です。プラークは歯みがきなどで除去できますが、歯石に変化してしまうと自分で取り除くことはできません。また、歯石があると歯肉に炎症が起こりやすくなる為、歯石除去は歯周病予防のために大切です。

サンポート歯科 院長 廣岡聖子

ハロウィンパーティー開催

日時:平成30年10月27日(土)
PM6:00 START!

場所:JUN歯科クリニック1階
参加費:500円

ハロウィンの仮装をしてご参加くださいネ!
わくわくドキドキ♪楽しい余興も企画中!
軽食もご用意していますので、皆さまお誘い
合わせのうえ、お越しください♡

Trick or Treat!

SCARY