

JUN Art and Science

HAPPY NEW YEAR 2019

JUN 歯科クリニック、サンポート歯科は
さらに1歩前進します！
今年もよろしくお願ひいたします








1月中に来院していただいた
皆さまには
お年玉をプレゼント！
何がもらえるか、お楽しみに♪

今年も楽しいことが
沢山ありますよ～に！



歯科情報

歯周病のチェックをしませんか



むし歯と歯周病は歯科における二大疾患とされています。むし歯は比較的初期の段階で自覚症状が現れますが、歯周病はかなり進行しないと症状が出てきません。それだけに早いうちの治療が大切です。歯周病は初めのうちは歯ぐきのみにとどまっていますが、次第に症状が進行し歯を支える骨にまで進むと、手術が必要になることもありとても厄介です。

歯肉からの出血や膿の出ている状態を放っておくと、知らず知らずのうちに歯根を支えている顎の骨が溶けてきます。歯周病によって破壊された顎の骨にたまった膿は、絶えず口の中に排出されます。歯周病の人は常にその膿を飲み続けているわけです。体に良いわけがありません。全身の病気の一要因となっていることは間違いありません。

清潔で健康な口腔環境即ち丈夫な歯と歯肉と顎の骨を保つことは大切なことです。一日三回、毎食後の歯磨きと定期検診、そして食事の際よく噛む習慣を守って長寿社会に備えたいものですね。

デンタルアシスタント 佐藤汐莉

JUN 歯科クリニック **JUN インプラントセンター**
TEL・FAX 087-813-2123 TEL 087-813-2331
〒760-0054
高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科
TEL・FAX 087-851-5545
〒760-0011
高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

コラム

おせち料理に込められた願い

おせち料理のひとつひとつには、多産、豊作、長寿、家内安全などさまざまな祈願が込められています。現在ではおせち料理＝豪華というイメージがありますが、もともとはどの地方でも普通に手に入る材料を使い、けっして高価なものではありませんでした。

たとえば、五万目（ごまめ）は、しこ鯛（カタクチイワシ）の干したものです。昔は大漁のときは田畑の肥料にしたことから「田作り」と呼ばれるようになりました。ここにはもちろん、豊年豊作の願いが込められています。また「よろこんぶ」に通じる昆布巻きも、庶民の食べ物であった身欠き練（にしん）を昆布で巻いたものでした。それから「まめに暮らす」の黒豆。いまでは希少で高価なイメージの黒豆も昔は日本中の田んぼの畔で採れたものでした。

他にも、子孫繁栄を祈って数の子。土の中に長く根を張ることから、土台を固めて確実に暮らせるようにとたたきごぼう。先の見通し良い蓮根。腰が曲がるまで長生きを願って海老。まっすぐ上へと「芽が出る」慈姑（くわい）。黄金の塊に見立てて栗きんとん。出世を願って出世魚のコハダ栗漬などなど・・・新年の歳神様もその願いの多さにあきれてしまうのでは、というほどおせち料理にはたくさんの願いが込められているのです。

このコラムを皆さんが読むころには1月も半ばかもしれませんが、今年、年の瀬にせつせとパソコンを打っている私は平成最後の正月はおせち料理（注：簡単な!(^^)!)をつくるぞと決心しました。皆様にも今年良い一年でありますようお祈りいたします。

事務長 吉田恭子



2018年12月9日 DELTA MARKETにて

JUN Art and Science Happy X'mas 2018 が開催されました！

今年は20周年記念ということで、多くのゲストに出演していただきました！



アウローラのお二人♪
ステキな歌声で、オープニングを飾って頂きました。



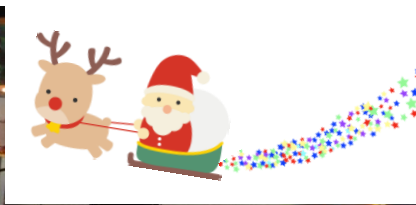
スパニッシュの JUN 先生と
La famille de Merche の皆さん♪
情熱のダンスで、X'mas の熱い夜を演出！



ハワイのキムサンタ♪
美しいウクレレの音色と
歌声に魅了されました。



スタッフによるリコーダー演奏♪
ハンドベル演奏も大成功でした！



エレクトーンデュオ MΦ の演奏！
いつもとは一味違った
JUN 先生や廣岡先生に
出会えたかも・・・？



乾杯の音頭は
在高松スペイン国
名誉領事館館長の
松田様に♪

