

## 笑顔は最大の武器

「第一印象は出会って数秒で決まる。」

有名なメラビアンの法則では、第一印象の半分以上が

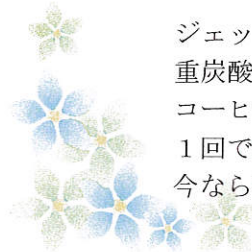
視覚的情報で決まってしまうそうです。

身だしなみはもちろん、大切なのは笑顔。

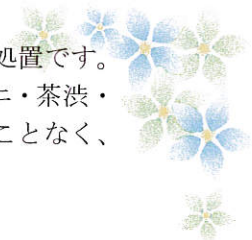
自信にあふれた心からの笑顔は、

あなたの魅力を伝える最大の武器になります。

今月はジェットポリッシャーがキャンペーンです。  
歯の着色や黄ばみを除去して、手軽に白い歯に。  
笑顔をつくるお手伝い、いたします。



ジェットポリッシャーとは、自分の本来の歯の色に戻せる着色取りの処置です。重炭酸ナトリウム塩を専用機械から吹き出して、歯の表面についたヤニ・茶渋・コーヒーなどの着色を取り去り、元の歯の白さに戻します。歯を削ることなく、1回で終わるため、とてもお手軽です。今なら特別価格！この機会に一度お試しください。



日	月	火	水	木	金	土
4月 28 休診	29 休診	30 診療	5月 1 休診	2 休診	3 休診	4 休診
5 休診	6 診療	7 診療	8 診療	9 診療	10 診療	11 診療

～GWのお知らせ～

4月27日(土)までは通常通り診療します。

4月30日(火)・5月6日(月)は終日診療  
します。

5月7日(火)以降は通常通り診療します。  
よろしく願い致します。

JUN 歯科クリニック      JUN インプラントセンター  
TEL・FAX 087-813-2123      TEL 087-813-2331  
〒760-0054  
高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科  
TEL・FAX 087-851-5545  
〒760-0011  
高松市浜ノ町63-2 Blue Box





人間の歯は乳歯から永久歯へと1度だけ生え変わりますよね。しかし、動物の中には歯が一生伸び続けたり、何度も生える歯を持つ動物もいます。

なんとウサギの歯、ネズミの前歯、カバの犬歯は一生伸び続けているんです！

いつもほぼ一定の長さなのは、先の方から少しずつすり減っているからだそうです。またサメの歯は1本抜けると、その後ろからすぐに新しい歯が生えてきます。とってもユニークですよ！

しかし、人間の歯は永久歯を失うと二度と生えてくることはありません。

歯を失う原因で最も多いのが歯周病です。歯周病は初期を含めると成人の80%以上がかかっているといわれています。日頃の仕事の忙しさに任せて、“暴飲暴食”や“不規則な生活”など、日常の生活習慣の乱れも歯周病につながります。

歯周病を予防する方法としては、やはり“毎食後の歯磨き”です。歯ブラシはほとんどの人が使っているかと思いますが、歯間ブラシやフロス（糸ようじ）を使用している人は30.6%しかいないようです。（厚生労働省平成28年歯科疾患実態調査）。ちなみに、男女別では女性の使用率の方が高く、40～70代の女性では5割以上が歯間部清掃を使用しているとのこと！これは男性陣も負けずに頑張りたいですね(\*^\_^\*)  
磨き残しが多い場所は歯と歯の間や、歯と歯茎の境目です。歯ブラシ+αとして、歯間ブラシやフロスを使い、虫歯や歯周病を予防しましょう。ご自分でできないところや、細かなチェックは歯医者さんにお任せくださいね♡

自分自身の歯でいつまでもおいしく食べ続けるためにも、毎日の歯磨き&定期的な歯科医院での検診で、みんなで8020を目指しましょう！

デンタルアシスタント 渡邊早紀

コラム

桜餅、あなたはどちら派？



だんだんと暖かくなり、お出かけにも最適な季節になってきました。皆さん、今年はもうお花見には行かれましたか？

桜の咲くこの時期になると桜餅をよくスーパーなどで見かけますが、この桜餅、関東と関西で違いがあることをご存知でしょうか？関東風は「長命寺桜餅」、関西風は「道明寺桜餅」と呼ばれています。

長命寺桜餅は、小麦粉などの生地を焼いた皮で餡を二つ折りや円筒型に巻いたものです。享保2年（1717年）に隅田川沿いにある長命寺の門番・山本新六が桜の落ち葉を塩漬けにして、薄い皮で餡を包んだものに巻いて売ったところ流行したのが始まりと言われています。

一方の道明寺桜餅は、道明寺粉で餡を包んだ饅頭状のお餅です。道明寺粉はもち米を蒸して乾燥させ粗挽きしたもので関西ではこちらが主流です。こちらは長命寺桜餅の人気に倣い、天保の時代（1830年～1844年）に大阪で作られ始めたそうです。

なかなか他の地域の桜餅を目にするのは難しいかもしれませんが、お店で出会った際はいつもの桜餅と食べ比べてみるのも楽しいかもしれません。目で、口で春を存分に味わってみてください。

サンポート歯科 コンシェルジュ 堀かずは

訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方がわからない

こんな症状のある方は、一度ご相談ください  
ご自宅・施設までお伺いして、歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください