

去年のハロウィンパーティーの様子です



2019/10/31  
At. JUN DENTAL CLINIC  
18:00~ START

Fee: ¥500

Free drink & food

HAPPY 仮装コスプレ歓迎!!  
**HALLOWEEN**  
PARTY! みんなで「変身」を  
楽しみましょう

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

変身へのFIRST STEP!

ガンコな着色汚れをキレイに!

10月  
限定

ジェットポリッシャーでスツキリ白い歯!!

ジェットポリッシャーとは、微粉末と水を圧縮空気で歯の表面に吹き付けて歯垢やステインを取り除くクリーニングです。今月はキャンペーンのためお得に施術が受けられます!

この機会に、歯に本来の輝きを取り戻しませんか?

¥5,000 → ¥4,000 (別税)



みなさん秋と言えば何を思い出しますか？秋になるとサンマ・栗・かぼちゃ・松茸など美味しいものをたくさん食べたくくなりますよね。

食欲の秋と言われるこの時期はつい食べ過ぎてしまいます。大切なことは“ゆっくり味わってよく噛むこと”です。

20～30回程噛んでしっかりと味わいながらいただきますよ。

よく噛んで食べることで食べ過ぎを抑えることができるだけでなく、だ液がたくさん分泌され、虫歯や歯周病予防にもつながるんですよ！



だ液には食べ物の中のデンプンを分解し消化を助ける酵素が含まれていたり（消化作用）、飲食により酸性に傾いたお口の中を中和してくれます（ph 緩衝作用）。また、だ液によって食べカスを洗い流すことで、お口の中を清潔に保ってくれます。（自浄作用）

いくつになっても美味しく食事を摂るために、今のうちから“よく噛む”習慣をつけましょう！

歯科衛生士 端山由香

コラム

タイムマシンは実現可能なのか？



子どもの頃に誰しも憧れた「ドラえもん」に登場するひみつ道具。そのひとつが、「タイムマシン」です。のび太の勉強机の引き出しが搭乗口だったアレ！です。

そう！未来に行くことは、理論的には十分に可能なのです。

そこで登場するのがアインシュタインの「特殊相対性理論」です！

これは・・・「すべての物質は光より速く移動することはできない。物質は光速に近づくと質量が増加し、時間の流れが遅くなる」・・・なる理論です。

速いスピードで移動し続けると、地上で普通に暮らすより時間がゆっくり流れるってことです。例えば、双子の赤ちゃんの兄を地上に残し、弟は光速に近い乗り物の中で暮らしたら、80年後、地上に戻ってきたとき弟は10歳、自分は80歳。すなわち70年後の未来に到着したことになるのです。

これが「ウラシマ効果」。

すなわち「未来に行くのは簡単。光速に近いスピードで動く乗り物さえ開発すればいいのですから。でも、過去に行くのはこの理論では難しいのです。」

どっちかって言うと恐竜の世界や、ピラミッドの建設現場など「遠い過去」に行ってみたいですね。未来は分からないから面白くて「今」を生きることが出来ますよね。そう！やっぱり「今」を大切に、楽しみながら一生懸命に過ごすことが一番大事ですね！今回はチョットややこしい話でした。。。

Dr. JUN

訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方がわからない

こんな症状のある方は、一度ご相談ください  
ご自宅・施設までお伺いして、歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください