



義理チョコ? 友チョコ? いいえ、今年は“自分チョコ”です

私たちのおススメは

歯医者さんが作ったチョコレート

キシリトール 100%なので、虫歯の原因を作りません
だから、歯磨き後に食べても大丈夫
また、砂糖と同じ甘さでもカロリーは砂糖の4分の3



今年のバレンタインは
いつも頑張っている“自分”へ
ご褒美にチョコを渡してみませんか?

受付にて販売中! 小分け包装 (ラッピング) も承っています

コラム

2月の別名・異称



2020年を迎えて、はや1ヶ月が経ちました。お正月気分もすっかり抜けて日常が戻ってきましたね。寒さもまだまだ厳しい2月ですが暦の上では春がやってきます。日本では旧暦の2月を「如月」と言いますが、なぜ「如月」と言うのでしょうか?

この時期はまだ寒さも残っていて衣(きぬ)を更に着る季節ということで「衣更着」と書き「きさらぎ」や、気候が陽気になる季節「気更来」、草木が生え始める月で「生更木」など諸説あるようです。「如月」と書くようになった由来は中国の2月が「如月(にょげつ)」だったことからだとか。

また、2月の別名はまだまだあります。初花月(はつはなつき)、仲春(ちゅうしゅん)、雪消月(ゆききえつき)…等々。旧暦は現在の暦とは1ヶ月ほどずれるので、昔の人々は季節に合わせて呼び方を変えていたのですね。

1月、2月と数字で見るとその時々季節の情景が思い浮かびます。昔からあるけれど、普段は使わない、それでも聞くと美しいと感じられるような言葉を大切にしていきたいものだなと思いました。

さて、次は3月、弥生、夢見月(ゆめみづき)、花見月(はなみつき)、春惜月(はるおしみづき)…です!

サンポート歯科 コンシェルジュ 堀かずは

JUN 歯科クリニック
TEL・FAX 087-813-2123
〒760-0054
高松市常磐町2丁目8-10

JUN インプラントセンター
TEL 087-813-2331
Macrophage Bldg

サンポート歯科
TEL・FAX 087-851-5545
〒760-0011
高松市浜ノ町63-2 Blue Box

「キスで虫歯がうつる」は「都市伝説」か？

今回はインターネット上で見かける「これ、本当？」などと感じるお口の健康に関する「都市伝説」の真偽に迫ります！

虫歯になった経験は、誰しも一度はあるのではないのでしょうか？食事時のあのしみるような痛みは、食べることの楽しみを奪うと言っても過言ではありません。そんな虫歯にまつわる、こんなうわさを聞いたことはないのでしょうか？

「キスをする」と虫歯が相手にうつる」これは果たして本当だと思いますか？

ズバリ！「真実」です！「本当」なんです！「虫歯は感染症」なんです！

歯がある人の場合、口腔内には 300~700 種類以上の細菌が存在し、その細菌の数はよく歯を磨く人でも 1,000~2,000 億個、あまり磨かない人だと、その 2 倍から 3 倍の数が存在します。ほとんど磨かない人に至っては、なんと！1 兆個も細菌が存在しています。その細菌の中に皆さんもよく耳にしたことがある、虫歯を作る菌の『ミュータンス菌』と、虫歯の症状を進行させる菌の『ラクトバチラス菌』があります。この 2 つの菌が虫歯を作り出しています。

さらに厄介なことに、虫歯菌を完全に除去することは極めて難しいのです。ただし、制御することは可能です。そのコントロールこそが、よく聞く「虫歯予防（プラークコントロール）」なのです。

もうすぐ「バレンタインデー♥」です。

パートナーやお子様とスキンシップを成すためにも、日ごろの口腔内衛生管理と定期的クリーニングを意識して大切な人を守ってくださいネ。



Dr. JUN



今年もみんなで石清尾八幡宮に初詣に行ってきました！



今年も楽しいことがたくさん訪れますように！

