



自分では磨きにくいところや、
歯面に付着したバイオフィルムなどを
徹底的に除去し、歯面をきれいにします
さらに、歯の表面をつるつるに磨くことで
プラークも付着しにくくなります

予防歯科、始めてみませんか？

毎日きちんと歯磨きしていても、
気づかないうちに落としきれない汚れによって、
虫歯や歯周病が進行する場合があります
そこでご自身のブラッシングに加えて、診療室での
定期的な口のおそうじが必要になります
それが **PMTC** です

PMTC
とは

P rofessional	プロフェッショナル
M echanical	メカニカル
T eeth, tooth	トゥース
C leaning	クリーニング

この機会にぜひ体験してみてください！

歯科情報

歯ごたえの話

さぬきうどんをはじめ、麺類のおいしさは麺のコシにあるといわれています。では、どうやって私たちはそれを感じているのでしょうか。

食べ物のおいしさを味わうとき、味を区別するのは味覚という感覚ですが、歯ざわりというのものなかなか大切なものです。歯ざわりとか歯ごたえという感覚は、歯の感覚と、咀嚼筋（かむための筋肉）の感覚から成り立っていると考えられています。

歯の感覚は、歯の表面のエナメル質で感じるのではなく、歯の根の周りをおおっている歯根膜という圧力を感じるセンサーで感じます。また、咀嚼筋の感覚とは、顎を動かす筋肉の中にあるセンサー（筋紡錘）が感じる感覚のことで、筋肉の感覚はたいへん敏感です。

うどんが歯に当たったことは、歯根膜のセンサーが知覚し、そのときの咀嚼筋にかかる力を、筋肉のセンサーで知覚します。それらの情報が脳のコンピューターで総合的に判断されて、うどんのコシがわかると考えられています。

では全部歯がなくなった総入れ歯の人の場合はどうなるのでしょうか。この場合、入れ歯を支える歯肉のセンサーが、歯根膜のセンサーの代わりにする考えられていますが、感度が相当悪くなるようです。



やはり歯が健康でなければ、食べ物のおいしさはわかりにくいのではないのでしょうか。

「王将」 vs 「玉将」



棋聖戦で勝利をおさめた17歳の藤井聡太七段、すごいですネ！

将棋界にニューヒーロー登場です！

ところで、

将棋は、同じ数の同じ駒を持つ両者が、盤面で闘うゲームで、歩、金、銀、角、飛車、香車、桂馬など、色々な種類がありますが、たった1つだけ相手とは違う駒があるのをご存じでしたか？それは「王将(おうしょう)」と「玉将(ぎょくしょう)」なんです。

とられたら負けてしまう一番重要な王の駒が、実は2種類あるのです！

なぜ？「王将」と「玉将」があるのか？

今回は、今、トレンドでもある「将棋」の一番大事な「王様のコマ」についてご説明いたします(^_^)

平安時代においては、「王将」という駒はなく、代わりに2枚の「玉将」がありました。ところが、時代の流れとともに「玉将」と「王将」の2種類へと変化したということです。でも、なぜ？2種類に変わっていったか？については諸説あるのですが、代表的な説を上げておきますね。

①豊臣秀吉が「王でない気に入らない」といい、「王将」の駒を作らせた。

②将棋の駒を作っていた職人がうっかり「玉将」の点をつけ忘れた。

さて？これを読んでいるあなたは、どちらが有力だと思いますか？

現在では基本的に格上の人が「王将」、格下の人が「玉将」をつかいます。

例えば羽生善治(はぶよしはる)九段と藤井聡太(ふじいそうた)七段が戦った場合、格上なのは羽生九段であるため、「王将」を使うのは羽生善治となります。

今日の晩御飯は「餃子の玉将」じゃなくて、「餃子の王将」かな。。

Dr. JUN

8月の休診のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
						休診
2	3	4	5	6	7	8
休診	休診	休診	休診	休診		
9	10	11	12	13	14	15

8月7日までは通常通り診療いたします。
 8月8日～8月13日まで夏休みを頂きます。
 8月14日からは通常通り診療いたします。
 *今後、感染症拡大の影響によっては、診療日の変更があることをご了承ください。



HP・ブログも
 随時更新中です。
 今までの月刊誌も
 見ることができるので、
 ぜひご覧になって
 ください！

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box