

歯科情報

スタッフのイチ押しデンタルグッズ



コロナウィルスの影響により、ご自宅で過ごす時間が増えたかと思います。そんな自粛期間中にこそ、一度デンタルグッズを見直してみてもいかがでしょうか。今回は当院のDr・スタッフにアンケートを取り、実際に愛用しているおススメデンタルグッズTOP3をご紹介します。



1 コンクールF



コンクールFは、むし歯・歯周病・口臭の原因となる細菌の繁殖を抑制する殺菌成分が含まれているうがい薬です。使用方法は、水に5～10滴程を垂らしてお口の中に入れて数回すすぐだけ！低刺激で優しい爽快感なので、マウスウォッシュの刺激が苦手な方でも無理なく毎日使用できます。また毎食後の歯磨きの後は勿論、就寝前・起床後の使用も効果的です。私も起きた直後の不快感を軽減できるので、朝は必ずコンクールFでうがいをしています。朝からお口の中がすっきり爽やかでおススメです！



2 プリニアスマイル



プリニアスマイルは、歯科医師が推奨する磨き方（スクラビング法・バス法）を再現できる音波歯ブラシです。1分間に約31,000回の音波振動によりお口全体を約2分で磨ける上、ブラシを動かす必要がないので、歯磨きが苦手な方にこそ使って頂きたいデンタルグッズです。私も以前は奥歯を磨くのがあまり得意ではありませんでしたが、このプリニアを使うようになってからは歯磨きがかなり楽になりました♪多種多様な替えブラシがあるので、プリニア1台で家族全員使用することが可能です。**9月は15%OFFキャンペーン期間**なので、購入を検討している方は今がチャンスです！



3 ジェルコートF



むし歯・歯周病予防に効果的なフッ素コート歯磨きジェル“ジェルコートF”も愛用しているスタッフ達から熱いラブコールがありました。ジェルタイプなので泡立ちが少なく、自分自身が心ゆくまで磨くことができます。磨いた後に歯の表面がツルツルになったのが実感できるのも魅力の一つです。コンクールFと同じメーカーなので、ジェルコートFで磨いた後にはコンクールFでうがいをすれば完璧ですね(o^-^o)

以上TOP3をご紹介しましたが、気になるデンタルグッズはありましたか？

当院には他にもおススメのデンタルグッズが目白押しです。お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さいね！

JUN 歯科クリニック コンシェルジュ 小竹萌

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 MacroPhage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

夏の終わりに鰻を食す

夏バテに鰻をたべるとい文化の歴史は古く万葉集にも詠まれているほど。

「石麻呂に吾れもの申す夏瘦せに よしというものぞむなぎとり召せ」 大伴家持『万葉集』
特に、うなぎの蒲焼は老若男女問わず人気のあるメニューですね。

鰻に含まれる栄養価は天然のビタミンA・ビタミンB類・ビタミンD・ビタミンE・鉄、今話題のDHAやEPT、ミネラル（鉄、亜鉛、カルシウム）など体に大切な栄養素が大変豊富な事でも有名です。

鰻は疲労回復の効果以外にも、視力の低下（ビタミンA）や皮膚などを健康に維持する美容効果、口内炎、疲労回復（ビタミンB群）、丈夫な骨の維持（ビタミンD）、脳卒中や高血圧の予防（DHA）、血管の病気と言われる脳梗塞や心筋梗塞の予防（EPT）など様々な効果があります。

しかも低カロリーですので、鰻は体にとって実に理想的な健康食品です。



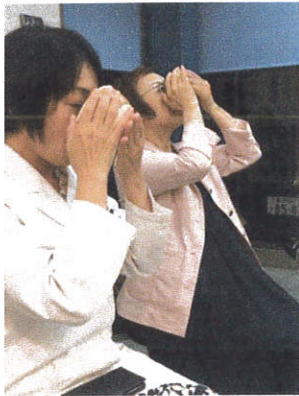
「暑い日が続く夏に元気が出るように鰻を食べる」

これは栄養素が豊富な鰻だからこそこの習慣とも言えるでしょう。

まだまだ残暑厳しく暑い日が続きそうです。身体のためにも美味しい鰻で栄養補給したいですね。

事務長 吉田恭子

～プチお茶会～



毎年7月に皆さまをお招きして“七夕茶会”を開いていましたが、今年チョットお休みです(´ω`)＜来年を楽しみにしててくださいね！でも夏の気分も味わいたい…！

というわけで、診療終わりにスタッフだけでプチお茶会を開きましたお茶菓子とお抹茶で一服…心と体が癒されました☆彡

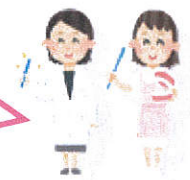


訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方が分からない

こんな症状のある方は
一度ご相談ください
ご自宅・施設までお伺いして、
歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください