



## 秋は「美味しい」がいっぱい！ さて、なにから食べようかな…

歯のないところに歯を作る方法として、入れ歯、ブリッジ(被せ物)、インプラントなどがあげられます。

いずれにもメリットやデメリットはありますが、「違和感なく、何でも食べたい！」という方に知っていただきたいのがインプラント治療です。

入れ歯が合わない、ブリッジのために周りの歯を削りたくない、見た目も良くしたい…と思っている方は、インプラント治療について一度お話を聞いてみませんか？

ご相談は随時受け付けております！



選ばないといけないではなくて  
自由に選べることの幸せをあなたに…



## 歯科情報

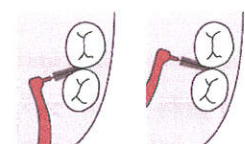
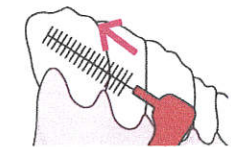
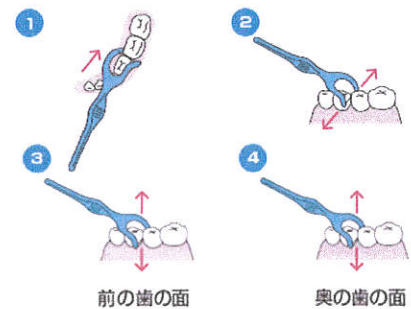
### 歯の間のお掃除、できていますか？

11月になり、秋の食べ物がおいしい季節になってきましたネ！

食事の後の歯磨きはしっかりできていますか？

患者さんのお口の中を拝見していると、歯の表面は磨けていても歯と歯の間に食べカスが残っていることがよくあります。歯と歯の間に汚れが残っていると、口臭の原因や、虫歯の原因にもなってしまいます。

そこで、おススメしたいのが“歯間ブラシ”や“フロス”です！



#### ホルダー付きのフロスの使い方

1. 鏡で確認しながら歯と歯の間にデンタルフロスの糸の部分当てる。
2. ゆっくりと小さくノコギリを引くようにしながら入れる。このとき、勢いよく入れると歯肉を傷付けてしまうので注意。
3. 中まで入ったら、歯面に沿わせて上下に動かしながら前と奥の歯の両面のプラークを取り除く。
4. ゆっくりと小さく動かしながら取り出す。

#### 歯間ブラシの使い方

1. 歯肉を傷つけないように、ゆっくりと斜めに挿入する。
2. 歯間ブラシを水平にして、歯面に沿わせて2~3回往復させて清掃する。
3. 歯間ブラシを隣りあった前後の歯の片方の面ごとに軽く当て清掃する。  
(鏡を見ながら行いましょう。歯間ブラシは鉛筆を持つように持つと、操作しやすくなります。)

歯間ブラシにもサイズがありますので、スタッフにお気軽にご相談くださいね！



## 「勤労感謝の日」とは

11月23日は「勤労感謝の日」。「勤労感謝の日」とは、「勤労を尊び、生産を祝い、国民互いに感謝しあう」という趣旨で制定された国民の祝日です。

「勤労感謝の日」は、**新嘗祭**（にいなめさい）という祭祀に由来します。「新」は新穀、「嘗」は奉る、舌の上のせて味をためすという意味で、「新嘗」はその年に収穫された新穀を神様に奉って恵に感謝し、口にすることを表しています。新嘗祭の歴史は古く、『日本書紀』には飛鳥時代に行ったという記述があります。

その新嘗祭は、旧暦では11月の第2卯の日に行われていました。しかし、1873年（明治6年）に太陽暦（グレゴリオ暦）が導入された際、旧暦11月の第2卯の日を新暦にあてはめると、翌年の1月になってしまうため、新暦の11月第2卯の日で行うことにしました。それが11月23日だったのです。そして、翌年からは日付が変動しないよう11月23日に固定され、現在に至ります。

その**新嘗祭**が「勤労感謝の日」という名称になったのは1948年（昭和23年）で、戦後のGHQの占領政策によるものでした。



現在でも、新嘗祭は宮中をはじめ全国の神社で行われており、五穀豊穡を祈願する祈年祭と相対する重要な祭祀とされています。とくに宮中では、天皇陛下が自らお育てになった新穀を奉るとともに、その新穀をお召し上がりになります。新嘗祭は宮中恒例祭典の中の最も重要なものとされ、新天皇が即位の礼の後、初めて営まれる大規模な新嘗祭を大嘗祭（だいじょうさい）といいます。

このように、命を支える「食」を大事にし、神聖なものとし、祭事を通して天の恵みに感謝をささげる日、新嘗祭。農耕を営み、米を主食とする日本人が、新嘗祭を最も重要視したのも頷けますね。

「勤労感謝の日」は、おいしいご飯がいただけることに感謝するだけでなく、食事に至るまでの多くの人々の働きにも感謝をしたいものです。

サンポート歯科 院長 廣岡聖子

JUN 歯科クリニック、サンポート歯科のイベント情報や  
スタッフブログ、季刊誌のバックナンバーなど  
読み応え抜群のHPは右のQRコードからご覧になれます！  
当医院における新型コロナウイルス感染症の対策も  
記載しております



### 訪問診療(往診)行っています



- ・歯が痛い
- ・入れ歯が合わない
- ・グラグラしている歯がある
- ・ケアの仕方が分からない

こんな症状のある方は  
一度ご相談ください  
ご自宅・施設までお伺いして、  
歯の治療をいたします



詳しくはスタッフにお聞きください

JUN 歯科クリニック      JUN インプラントセンター  
TEL・FAX 087-813-2123      TEL 087-813-2331  
〒760-0054  
高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科  
TEL・FAX 087-851-5545  
〒760-0011  
高松市浜ノ町63-2 Blue Box