

歯科情報

口腔ケアとウイルス感染予防

新型コロナウイルスの第3波と思われる感染拡大が続いています。

ところで、口腔ケアがウイルス感染を防ぐ効果があるのをご存知でしょうか？

そこで今回は、「なぜ？」口腔ケアがウイルス感染症に効果があるのか？を検証いたしましょう！



それは大きく「3つの理由」によります！

①ウイルスの感染を助ける口腔内細菌を減らすため

ウイルスの感染というのは、主に鼻と口と目から起こります。ただし、ウイルスが入ってきたからと言ってすぐに感染するわけではありません。感染が起こるには、ウイルスが体内の粘膜細胞の中に入り込む必要があります。

実は、お口の細菌がウイルスを粘膜細胞の中に入り込むのを助けるタンパク分解酵素を出すことがわかっています。特に、歯周病菌が強力なタンパク分解酵素を持っていることがわかっており、歯周病菌のコントロールがウイルス感染症予防にも重要だと言われています。

②口腔ケアが腸内細菌のバランスを整え、免疫力を向上させるため

ウイルス感染を防ぐためには、体の免疫力を低下させないことも大事です。腸内細菌のバランスを整えることで免疫力が高まることは知られていますが、お口の細菌が食道→胃→腸へと移動し、腸内細菌を乱して体の免疫力を下げってしまう可能性があると言われています。お口を不潔にしている方や、歯周病にかかっている方は、食事のたびに口内の細菌が腸内へ運ばれ、免疫力を下げってしまう恐れがあるのです。口腔ケアをしっかりと行っておけば、腸内細菌のバランスがより良くなり、免疫力向上が期待できます。

③口腔ケアでウイルス性肺炎の重篤化を防ぐことができるため

高齢になるにつれ、「誤嚥」が起こりがちになります。この時、お口の中が不潔な状態だと、細菌が気管や肺に至り、「誤嚥性肺炎」を起こしやすくなります。

この状態のところ新型コロナウイルスによる肺炎が起こると、肺炎が極めて重篤化する恐れがあります。口腔ケアをしっかりと行い、細菌による誤嚥性肺炎を起こさないようにしておくことで、新型コロナウイルスによる肺炎の重篤化を防ぐことができます。

今後、新型コロナウイルスに関する研究が進むにつれ、感染の予防には口腔衛生管理が重要であることがはっきりしてくる可能性が高くなってきます。手洗い・うがいに加えて、毎日の丁寧な歯磨き、そして、定期的な歯科医院での専門的なクリーニングなどのケアが大事なことをぜひ覚えておいてください。

JUN

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

コラム

今年の漢字



2020年も残すところあと一ヶ月あまり。今年は世界中が経験したことのない大変な年になりましたね。今までの生活が一変してしまいました。振り返ってみると、話題は何もかもが新型コロナウイルス関連で埋め尽くされそうです。そんな中、毎年12月12日頃に京都の清水寺で発表される「今年の漢字」。一年の世相を漢字一字で表すものですが、今年はどんな一字になるのでしょうか。色々な所で皆さん予想もされているようですが、よく挙げられているものが、**禍**：コロナ禍、**密**：三密、**肅**：自粛、**新**：新型コロナウイルス、新しい生活様式、……。やはりコロナに関係するものが多そうですね。思い起こせば去年は「令」の一字が選ばれました。平成の時代が終わり、新元号の令和に期待や希望をもって、また、法令改正や災害による警報発令のあった一年でもありました。選ばれた漢字は、一年間の出来事を清めるとともに、明るい新年となるよう願いを込めて奉納されるそうです。

どんな漢字が選ばれたとしても、皆さんにとって来年が健康で楽しい一年となりますように。

サンポート歯科コンシェルジュ 堀かずは



皆さんをご招待してのイベントがなかなかできませんが、そんなときだからこそ！！

スタッフのスキルアップを目的に、院内勉強会を行いました！

現在の院内システムを再確認したり、新しい知識を習得したり、とても有意義な時間となりました。

こんな時期なのでマスク姿の写真ばかりですが…(笑)

来年こそは、皆さんと楽しい時間が過ごせることを祈っています(*^-^*)



訪問診療(往診)行っています



お困りのことは
ございませんか？
ご自宅・施設まで伺いして
歯の治療をいたします
一度ご相談ください！



詳しくはスタッフにお聞きください

イベント情報や
スタッフブログ、
季刊誌のバックナンバー
はこちらから！



～年末年始のお知らせ～

2020年12月29日(火)～2021年1月3日(日)までお休みします。

年始は2021年1月4日(月)から診療します。

来年もどうぞよろしくお願い致します。

