

2021年のバレンタイン

あなたは

友チョコ?自分チョコ?

今年^{レア}は **稀チョコ** です♡



新しい生活様式の中で
毎日頑張っている自分へ
たまにはご褒美でもどうですか?
どうせ食べるんだったら
いつもと同じじゃつまらない!

…ってことで今年^{レア}は「稀チョコ」
挑戦してみませんか?

この「歯医者さんが作ったチョコレート」は
虫歯にならないチョコレート!
だから寝る前に食べたって構わないんです!
詳しくは“歯科情報”をご覧ください♪

歯科情報

歯医者さんが作ったチョコレート

このチョコレートにはキシリトールが配合されています。キシリトールは天然の甘味料です。甘さは砂糖と同じですが、砂糖と違ってむし歯の原因となる酸を産生する事ができないので、むし歯になるきっかけを作りません。

しかし、キシリトール配合!!とパッケージに記載されていても50%以下だと意味がありません・・・スーパーやコンビニで販売されているキシリトール商品は30~70%のものが多いですが、歯科で販売されているものは100%のものがほとんどです。当院で販売している「歯医者さんが作ったチョコレート」ももちろんキシリトール100%使用です。(砂糖は使用していません)

キシリトールには唾液の分泌を促進して、歯の再石灰化(溶けたミネラルを再び歯に取り込むこと)を進めることにより、歯を強くする働きもあります。寝ている間は特に唾液の量が減るため、寝る前にこのチョコレートを食べるのもオススメです!さらに、カロリーも砂糖の4分の3程度となっています。

1日に1~3粒目安に、ゆっくりなめながらお召し上がりください。

もちろん!普段のお食事の後の歯磨き、はお約束ですよ♡

むし歯も予防するチョコレート、今年のバレンタインにいかがですか?



歯科医師 吉田千紘

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

突然ですが、今月私、誕生日なのです！！いくつかになっても誕生日をお祝いしてもらえると嬉しいものですね(˘˘) ☆ 今回は誕生日の由来について調べてみました。



現在では、個人の誕生日をお祝いすることは一般的になっていますが、もともと日本には誕生日をお祝いする習慣がありませんでした。

昔は「数え年」で年齢を数えることが普通で、お正月がくるとみんな一斉に年をとっていたためです。日本で個人の誕生日が祝われるようになったのは、昭和 24 年に「年齢のとなえ方に関する法律」が制定されて以降に、満年齢での数え方が普及しはじめてからだと言われています。

個人の誕生日を祝うようになるずっと前から、日本には、ある伝統的な誕生日の風習があります。それが、七五三です。七五三が行われるようになったのは、室町時代頃といわれています。当時は、現在ほど医学が発達しておらず、栄養も乏しかったため、乳幼児のうちで亡くなってしまいう子どもは少なくありませんでした。そこで、七五三の歳まで無事に育ったことへの感謝を込めて、また、幼い子どもから少年・少女へと成長するひとつの節目を祝う意味を込めて、神様に祈りを捧げるようになったことが、七五三のはじまりです。

満年齢で毎年の誕生日を祝うようになった現在でも続けられている、伝統的な日本の風習と言えるでしょう。

また、奈良時代以降に行われるようになった男の子の「元服（げんぷく）」や、公家の女の子が執り行う「裳着（もぎ）」も、古来より続く日本の伝統的な誕生日の風習だといえるかもしれません。

元服や裳着は、数え年 12～16 歳で執り行う成人の儀のことで、成人の儀には、大人の一人として迎えることをお祝いするだけでなく、その年を迎える本人にとっての通過儀礼の意味が込められています。

現在では 20 歳の誕生日を祝う「成人式」として、その形を残していますね。

誕生日を祝うことはやはり大切なイベントの 1 つだと思います。祝う側も祝われる側も、どちらにとってもステキな誕生日を過ごせるといいですね♡

デンタルアシスタント 佐藤汐莉



イベント情報やスタッフブログ、
当医院における新型コロナウイルス感染症対策
などの情報はこちらからご覧ください。

私たちと一緒に
働きませんか？

- こんな希望も叶います(˘˘)
- ・スキルの向上を目指したい
 - ・仕事だけでなく自分の時間も大切にしたい
 - ・子育てをしながら働きたい …etc

経験の有無は問いません。
詳しくは HP をご覧ください！
(上記 QR コードから見るができます)



スタッフ募集中