



最近歯茎が痩せてきたかも…
歯周病を予防するうがい薬
とかないのかな？



お口が乾燥してなんだか舌も
ヒリヒリする…
どうしたらいいのかしら？



自分で細かく歯ブラシを
動かすのは面倒！
もっと簡単に磨けたらなあ…

そんなあなたには…



コンクール F がオススメ！
コンクール F は高い殺菌力が持続する
洗口液。ピリピリしないため、毎日の
ケアにも取り入れやすいです！



マウスリンス がオススメ！
唾液類似成分配合の保湿剤により、
ぶくぶくうがいをするだけで簡単に
お口の中に潤いを届けます！



PRINIA Smile がオススメ！
1分間に約 31,000 回転のストロークで
効率よくプラークを除去！
3月は**特別価格**で販売中です♪

コラム

ミモザの日

3月8日は国連が決めた「国際女性デー」です。1904年3月8日にアメリカで女性労働者が婦人参政権を求めてデモを起こしたことがきっかけで、1910年にコペンハーゲンで行われた国際社会主義会議を経て、同年「国際女性デー」と制定されました。イタリアではこの日は「FESTA DELLA DONNA (フェスタ・デラ・ドンナ=女性の日)」とされ、男性が日頃の感謝を込めて母親や伴侶、会社の同僚などにミモザを贈ります。このことから「ミモザの日」とも呼ばれるようになりました。最初はすみれの花が候補に挙げられていましたが、当時すみれは高価な花でした。一方ミモザはイタリアに自生する身近な花で、これならば貧富の差に関係なく誰でも身近な女性に感謝の意を表すことができるということで、ミモザに決まったと言われています。女性達は贈られたミモザを髪飾りやブローチなどにして、仕事や家事、育児から離れてお出かけや外食を楽しみます。ドライにもなるミモザはミモザの日近辺には日本の花屋でも手軽に手に入れることができます。自分で手にいれても勿論良いですし、この機会にお世話になっている女性の方に贈るのも素敵ですね。



JUN 歯科クリニック コンシェルジュ 小竹萌

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123
〒760-0054

高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

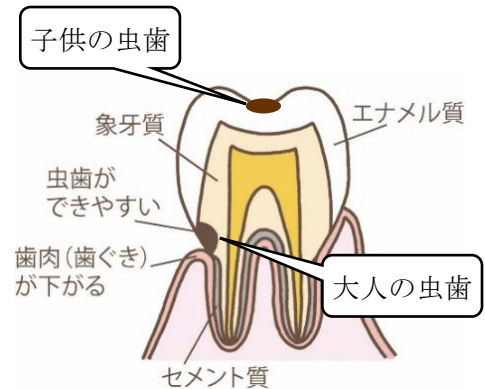
サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545
〒760-0011

高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

ちょっとチェックしてみましょう！！

- 朝起きたとき、口が渴いている感じがする
- いびきをよくかく
- 歯を食いしばる癖がある
- たばこを吸う
- 甘いものなど、間食をよく食べる
- スポーツドリンクや清涼飲料水をよく飲む
- 歯磨きにフロス・歯間ブラシを使っていない
- 寝る前に歯を磨かないことがよくある



チェックが1つでもついた人は、大人の虫歯になりやすい人です！！

大人の虫歯は痛みが出にくく、自覚症状だけで判断すると虫歯はどんどん進行し大きくなってしまいます。虫歯がしやすい場所は、歯と歯肉の境目や歯と歯の間。本来歯は硬いエナメル質で覆われていますが、加齢や歯周病によって歯肉が下がり軟らかい象牙質やセメント質が露出する為、歯と歯肉の間が虫歯になりやすくなるのです。

歯を食いしばる癖がある人も、咬む圧力で歯と歯肉の境目が壊れて歯肉の根元が露出し、そこから虫歯になりやすい傾向にあります。

大人虫歯ができる原因には、口腔内の乾燥も挙げられます。花粉症や口呼吸で口腔内が乾燥すると虫歯がしやすい状態になります。唾液は口の中をきれいにする役割があるからです。いびきをかく人も口腔乾燥の原因になります。また喫煙も唾液量を減らすので虫歯のリスクが高くなります。

それを予防するにはどうしたらよいでしょうか？まず日頃のお手入れでは歯と歯肉の間を柔らかい歯ブラシで優しく磨くようにしましょう。それに加えて、歯と歯の間を清掃するためにフロスを使う習慣も身につけてください。そして歯周病が気になる年齢になったら、歯間ブラシも使うようにしましょう！口腔内の乾燥が気になる場合は乾燥を防ぐマウスリンスなども効果的です。私は何を使ったらいいの??と思われた方！！これらの大人の虫歯リスクを軽減するためにお一人お一人に合わせたデンタルグッズをお勧めしていますので、検診の際にどうぞお気軽にご相談ください。

サポート歯科 院長 廣岡聖子

私たちと一緒に
働きませんか？

こんな希望も叶います(^_^)

- ・スキルの向上を目指したい
- ・仕事だけでなく自分の時間も大切にしたい
- ・子育てをしながら働きたい …etc

経験の有無は問いません。

詳しくは HP をご覧ください！

(上記 QR コードから見るができます)



スタッフ募集中