

## 4月から新しい仲間が増えました！



はじめまして！新潟から来ました。  
最近ハマっていることはゲームを  
することです(^^♪  
優しい先輩スタッフに囲まれて  
お仕事ができるので、とても楽しい  
毎日を過ごしています。  
これからも頑張りますのでよろしく  
お願いします！



JUN 歯科クリニック、サンポート歯科両医院  
で勤務しています。診療内容が最先端の医院  
なので、日々勉強させて頂いています。  
趣味はケーキ作りとピアノです♪  
これからよろしくお願ひいたします！



声楽で培った通る声と、ポジティブマインド  
から溢れる笑顔で皆さまをお迎えします。  
よろしくお願ひします！  
好きな食べ物はアイス、カヌレです♡  
おすすめのお店があれば教えてくださいね♪

**院内で見かけたら、気軽に声をかけてくださいね！  
今後もよろしくお願ひします。**

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

## 糖尿病と歯周病

歯周病は、歯肉炎と歯周炎の総称です。歯周病の初期の段階を、歯肉炎（歯ぐきの炎症）と言います。さらに骨が壊されてしまうと歯がグラグラ動くようになり（これを歯周炎と言います）、歯を支えることができなくなるほど骨が壊されると、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。歯周病と関連している疾患として、脳血管障害、糖尿病、早産、低体重児出産、心循環器疾患、肺炎などが挙げられます。

糖尿病により、慢性の高血糖の状態が長く続くと、合併症を発症する確率が高くなります。近年、「網膜症」「腎症」「神経障害」「心疾患」「脳卒中」に次いで「歯周病」は6番目の合併症としてとらえられるようになりました。

糖尿病になると細菌に対する抵抗力や組織の修復力の低下、口腔内の乾燥等が生じ、それらが歯周病を悪化させる原因となります。

また、歯周病の炎症によって出てくる物質が、インスリンの血糖値をコントロールする働きを妨げて、糖尿病の状態を悪くすることが知られています。こうして糖尿病と歯周病の悪化のスパイラルが起きていくのです。

歯周病の治療は、自宅でのセルフケアと歯科医院でのプロフェッショナルケアが必要です。糖尿病と歯周病は表裏一体です。医科だけでなく、歯科医院での口腔ケアも一緒に取り組みましょう。

歯科衛生士 篠原由香



栗林公園にお花見に行ってきました🌸  
 ちょうど花びらが散り始める頃で、  
 とても見応えがありました☆  
 新しい仲間も増えたので、今まで以上にパワーアップした私たちの活動を  
 これからもお届けできればいいな、、、  
 と思います！



### 私たちと一緒に 働きませんか？

こんな希望も叶います(^^)♪

- ・スキルの向上を目指したい
- ・仕事だけでなく自分の時間も大切にしたい
- ・子育てをしながら働きたい …etc

経験の有無は問いません。  
 詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中