

今月は、あまり知られていない(?)けど
とってもオススメな

デンタルグッズ 3 選 をご紹介します♪

1 コンクール マウスリンス

お口の中が乾燥しているときは、
唾液類似成分配合のうがい剤で
お口の中を保湿しましょう！
殺菌成分も配合されているため、
歯周病・口臭予防にも効果的です！
使い方は簡単、乾燥が気になった時
にブクブクするだけ♪



ワンタフトブラシ 2

磨き残しがちな部分の清掃にピッタリ！
「部分清掃用歯ブラシ」です
奥歯の後ろ側や、重なった歯の裏側など、
細かな場所にも小さな毛先がフィットし
しっかりと汚れを取り除きます！



フッ素配合 (1450ppm) で、虫歯予防
にピッタリの歯磨き剤です
泡立ちが少ないため、歯磨き剤を
吐き出した後うがいも1回でOK！
香りも優しく、大容量のため、日常使
いに最適です！

3 チェックアップ スタンダード



この他にも、
人気 No.1 のコンクール F
をはじめ、当医院では様々な
デンタルグッズを取り揃えております。
皆様のお口の中の状態に合わせた
デンタルグッズをご提案いたします
ので、是非お気軽にご相談ください♪



JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

むし歯の発生を防ぐ効果があるフッ素は、口の中に長く留めておくことが大切です。大人になると、不規則な生活や、歯科治療などにより2次むし歯（治療済の歯が再度むし歯になる）になりやすく、むし歯リスクが上昇することがあります。また年齢が進むにつれ、歯周病によって歯茎が下がってしまい、セメント質とよばれる表面が弱い部分が露出し、むし歯になりやすくなります。歯科研究では、フッ素配合ハミガキ剤を使うと歯の根元のむし歯を67%も抑制可能という結果も存在します。



フッ素を残すための2つの工夫

工夫① すすぎは少ない水で1回

ハミガキ剤を吐き出したあと何度も口の中をすすいでしまうと、口の中に残るフッ素の量が少なくなってしまう。

そこで、歯磨き後は5~15mlの少ない水で5秒間程度ブクブクと1回だけすすぐことをおすすめします。また歯磨き後は1~2時間は飲食を控えるとさらに効果的です。

工夫② むし歯になりやすい就寝前の使用がおすすめ

寝ている間は唾液の分泌が少なくなり、口の中の自浄作用が低下するため、細菌が繁殖しやすい状態になります。寝る前の歯磨きはフッ素配合のハミガキ剤で丁寧に行い、むし歯予防を心がけましょう。

デンタルアシスタント 佐藤汐莉

コラム

春の紫外線は油断しないで！日焼けに注意♡

3月に入ると気温が上がり雪のある地域も少しずつ雪解けが進んでいきます。

ようやくほっとする季節ですが、油断ができないのが紫外線。

「日焼けは夏」と思っている方が多いですが、春から紫外線の量が急増。冬の3倍にもなるといわれています。曇り空でも油断大敵。小麦色の肌は健康的で美しく見えますが、しみ、シワ、そばかす、皮膚がん、白内障など、さまざまなトラブルを発生させることがあります。できるだけ日焼け予防をしましょう。

☆午前10時~午後2時のもっとも日差しの強い時間は直射日光に当たらないようにする

☆日中の外出は、帽子、日傘、サングラス、濃い色の長袖、手袋を身に着ける

☆日焼け止めクリームを使う。(なるべくSPFの高いもの)



一昔前までは、日焼けは骨を丈夫にすると信じられていましたが、現在では健康のために積極的に日焼けをする必要はないと考えられています。なるべく日焼けをしないよう生活し、皮膚の老化を防ぎ、お年を召されても若々しい肌を保ちましょう♡

事務長 吉田恭子

私たちと一緒に

働きませんか？

こんな希望も叶います(^_^)

- ・スキルの向上を目指したい
- ・仕事だけでなく自分の時間も大切にしたい
- ・子育てをしながら働きたい ...etc

経験の有無は問いません。

詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中