



4月から一緒に働いている、歯科衛生士のふうちゃんです！

皆さん、はじめまして！JUN 歯科クリニック、サポート歯科の両医院に勤務しています。私自身食べることが大好きなので、皆様にも美味しくお食事をして頂けるよう、お口の健康の維持とケアをサポートさせていただきます！

見かけたら気軽にお声がけくださいね！
これからよろしくお願いたします

歯科情報

インプラントってすぐできるの？

そんな質問をよく患者様からいただきます。もちろん治療部位や患者様によって差がありますが、一般的にインプラントの治療期間は、6ヵ月から12ヵ月です。治療の流れとしては、

- ① 検査・診察・・・口腔内やレントゲン写真から治療計画を立てます。
- ② 一次手術・・・インプラントを埋入します。麻酔をしっかりとかけるので痛みはありません。
- ③ 二次手術・・・一次手術の治療期間終了後、インプラントに付けた蓋を取り替えます。
- ④ 型取り・・・被せ物を作るための型取りをします。
- ⑤ 完成・・・出来上がった歯を装着して終了です。

出来上がった歯は自分の歯のように見た目も自然で、咬み心地も自分の歯と変わりません！もちろん、患者様ご自身による毎日のケアと、歯科医院での定期検診はとても大切です。きちんとしたメンテナンスを継続することによって、インプラントを長く快適に使っていくことができます。



歯科衛生士 石川美月

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

最近知ったこと…「まんば」は香川で初めて出会ったと思っていたのですが、なんと「高菜」の一種でした。目からうろこです。高菜は「品種改良を施していない、中国から伝わったアブラナ科の食用植物」で、まんばは「香川が主な生産地で品種改良されたアブラナ科の食用植物」とあります。

西讃（三豊・観音寺市など）では「ひゃっか（百華または百花）」と呼ばれているそうです。名前の由来は、一つの株から次々と約80枚もの大きな葉っぱができること。ちなみに、「まんば」は灰汁が強いという特性があり、一般的に必ず下茹でが必要、と言われており、未だ品種改良が進められているそうです。茹でるとゆで汁が紫色に変わるので、生のままを煮物にすると、煮汁の色がくすんでしまいます。そのため、いったん茹でて、軽く搾って使うのが一般的とのこと。

色がくすむ原因は、まんばに含まれるアントシアニンだそうです。アントシアニンとは、ポリフェノール的一种であり、ブルーベリー、ナス、紫芋などに多く含まれています。

アントシアニンの健康効果

- ◎視覚機能を改善する効果
- ◎眼病を予防する効果
- ◎メタボリックシンドロームを予防する効果
- ◎花粉症を予防する効果

まんばの旬は冬。今年から花粉症になってしまったので、次の冬はまんばをしっかり食べて花粉症を予防したいと思います。



サンポート歯科 院長 廣岡聖子

4月をスタートすることができました♡
新しい仲間も増え、気持ち新たに
掬月亭でお食事もいただきました。



栗林公園でお花見
桜も満開でナイスタイミング!!

私たちと一緒に
働きませんか？

- こんな希望も叶います(^^♪
- ・スキルの向上を目指したい
 - ・仕事だけでなく自分の時間も大切にしたい
 - ・子育てをしながら働きたい …etc

経験の有無は問いません。
詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中