

## 3D スキャナー「iTero」を導入しました

新型の口腔内デジタルスキャナー

「iTero エlement 5D プラス」を

6月からJUN 歯科クリニックに導入。

インビザライン（マウスピース矯正）の型取りを  
楽に、そして精密、スムーズに行います。

歯並びだけでなく、咬み合わせの状態や歯石の有無なども  
確認できます。自分では見ることができなかった歯の裏側まで  
拡大できるため、お口の中の状態をご説明しやすくなりました。



詳しくはスタッフまでお尋ねください！

### コラム

### 雨の呼び名

雨の多い季節がやってきました。こんなに毎日のように雨が降ると、なんだか気分も滅入ってしまいますね。

日本には四季があるため、一年中雨が降りますが、同じ降り方でも時期や時間帯によって様々な表現で呼び名がつけられています。その数、なんと400種類以上にもなるそうです。

古来より日本の人々は、身近であった雨にたくさんのお名前をつけていたのですね。  
ここにいくつか挙げてみたいと思います。

**緑雨**（りょくう） 新緑の季節に降る雨。

**洒涙雨**（さいるいう） 七夕に降る雨。織姫と彦星が会えなかった時の悲しみの涙。  
または再会後の惜別の涙。

**秋霖**（しゅうりん） 8月下旬～10月にかけて降り続ける雨のこと。

**村時雨**（むらしぐれ） ひとしきり強く降っては通り過ぎてゆく雨。



どの呼び名も憂鬱な気分が少し和らぐような、また改めて日本語って美しいのだなと感じさせてくれます。  
このコラムを書いている現在も雨が降り続いています。今降っている雨は、**卵の花腐し**（うのはなくたし）  
でしょうか。

サンポート歯科 コンシェルジュ 堀かずは

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町63-2 Blue Box

Professional Mechanical Tooth Cleaning の略で、歯科医師や歯科衛生士といった専門家が、専用の器械を使用して歯を磨く施術のことです。



PMTC が必要な理由は？

1.虫歯や歯周病の予防になる

虫歯や歯周病の原因は歯垢(プラーク)が原因です。

PMTCにより普通のブラッシングでは落ちない定着してしまった歯石や歯垢を落とす効果があります。特に、歯石は家庭でのブラッシングでは落とすことができません。虫歯や歯周病を予防するために、プラークコントロールと PMTC を併せて行うことをお勧めします。

2.口臭を防ぐ

歯垢を落とすことによって、口臭の予防にもつながります。

3.歯がツルツルになり、プラークの再付着防止になる

PMTC の施術の中に専用の器械での研磨があり、この仕上げ研磨の作用によって歯の表面がツルツルと感じられます。そのため、そのあとのプラークも付着しにくくなります。

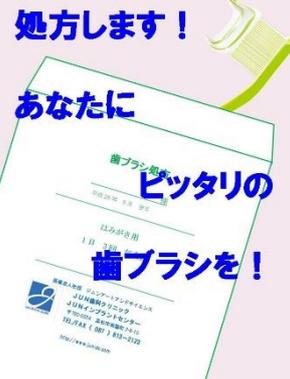
一般的には、3~4 か月に 1 回の間隔で PMTC を行います。1 度の施術で終わらず、定期的にクリーニングを行うことでトラブルを防ぐことに繋がります。(ただし、歯の状態や唾液の量、着色の程度、生活習慣などによって PMTC を行う頻度は変わります。)

定期的な受診と PMTC を行い、自分の歯の健康を維持していきましょう！

歯科衛生士 宮脇風花

ご自身でのプラークコントロール向上のために…

ひとりひとりに合った歯ブラシ、デンタルグッズを  
歯科医師・歯科衛生士がご提案いたします！  
どうやったらキレイに磨けるのか？歯磨き粉は何がいいのか？  
ちょっとしたことでも構わないので、気になることがあれば  
お気軽にご質問ください！



私たちと一緒に  
働きませんか？

こんな希望も叶います(^^♪  
・スキルの向上を目指したい  
・仕事だけでなく自分の時間も大切にしたい  
・子育てをしながら働きたい …etc

経験の有無は問いません。  
詳しくは HP をご覧ください！



スタッフ募集中

