



新しい仲間を紹介します！

はじめまして！歯科衛生士として
JUN 歯科クリニックとサンポート歯科
両医院に勤務しています。
絵を描くことが好きなので、
院内のイベントのポスターなども
作製してみたいと思います♪
見かけたらぜひ声をかけてください！
皆さまよろしくお祈いします。

コラム

台風のちょっとした豆知識

だんだんと過ごしやすい季節になってきましたね(^^♪

最近では各地で台風による影響を目にする機会が増えましたが、世界では台風ではなく、ハリケーンやサイクロンといった名前と呼ばれているのは有名ですが、その呼び名の違いは何なのかご存知でしょうか？

まず、台風もハリケーンも、またサイクロンも同じ熱帯低気圧が強くなったもので、同じ仲間です。ただ、発生場所によって呼び名が変わります。

東経 180 度以西の北太平洋と南シナ海で発生したものが台風、大西洋と東経 180 度以東の太平洋のものがハリケーン、インド洋や南半球のオーストラリア近海で発生したものをサイクロンと呼ぶそうです。

また、台風は中心付近の最大風速が 17.2m/s 以上から台風と認定されるのに対し、ハリケーンは 33m/s 以上、サイクロンは 32.7m/s からの認定となるため、台風よりも大きな被害がでることが多いそうです。

台風は 1 年間に平均して約 25 個発生し、そのうち約 12 個が日本に接近、約 3 個が上陸しており、7 月から 10 月にかけて接近・上陸する数が多くなる傾向があります。

私たちが住む香川県では比較的大きな被害を受けることが少ないですが、「備えあれば患いなし」という言葉もあるように、万全の対策でこの台風の季節を乗り越えましょう!!



歯科衛生士 河野那木

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

お口の中をケアして、認知症を予防しよう！

認知症の進行を予防するのに、お口の中のケアがとても大事だって、ご存知でしたか？

いまや高齢者では、4人に1人が認知症または軽度認知症であるとされています。しかし認知症の根本的な治療方法や根治できる治療薬はまだなく、大切なのは症状を悪化させないようにしていくことです。実は、歯科医療は認知症の予防や進行を遅らせるのにとっても有用なのです。

認知症とは、脳細胞が損傷を受けその働きが悪くなることで記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障がおきる状態のことをいいます。その脳細胞を損傷させるものは、**歯周病菌由来の毒素**によって脳に蓄積されるアミロイドβです。つまり認知症を予防したり、進行を遅らせたりする為には、歯周病菌を口腔内のため込まないことが大事なのです！

定期的な口腔ケアが大切！！ということですね。

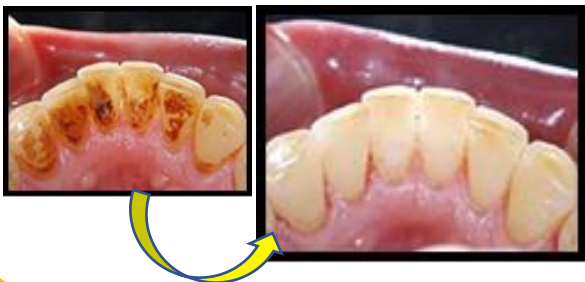
お口のケアをしっかりとするために、通院可能なうちに定期健診に行く習慣を身に付けて口腔内の環境を整え、口腔ケアをしっかりと受けましょう。また認知症になってからは、私たちが訪問ケアに伺いますが、介助者による、歯間ブラシやデンタルフロスなどの補助的清掃用具を使った口腔ケアも大切です。高齢者の方々の口腔ケアをしっかりと管理することは、軽度認知障害から認知症への進行を遅らせ、誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

ご家庭での口腔ケアの介助方法など分からないことがございましたら、お気軽にスタッフまでご相談ください。



サポート歯科 院長 廣岡聖子

今月はジェットポリッシャーがお得です！



短時間でキレイを手に入れましょう♪
今ならキャンペーン価格です！

¥5,500 → **¥4,400**

詳しくはスタッフまでお尋ねください

先日、徳島大学にてホワイトニングセミナーを受講しました。

新しく導入した、ホームホワイトニングの
「オパールエッセンス GO」

使い捨てのマウスピースを使用するため、
衛生的で誰でもすぐに始めることができます！

手軽にできるホワイトニング、皆さんも
始めてみませんか？

