

**HAPPY
NEW
YEAR
2023**

JUN Art and Science

旧年中は大変お世話になりました。
本年もよろしく
お願いいたします。



1月中に来院していただいた方には
素敵なお年玉をプレゼント!!



今年も楽しいことが
たくさんありますように♪

歯科情報

歯科矯正の歴史

みなさんご存じでしょうか？実は紀元前 1000 年ほど前のギリシャやエトルリアからの出土物から、矯正装置とみられるものが発見されているのです。古代ギリシャの人たちが、歯を矯正するため装置を作り、歯並びを直そうと試みていたようです。

18 世紀頃に、フランスで現在の矯正装置と似たようなものが作られたと言われています。19 世紀にはアメリカで発展があり、近代の歯科矯正学の父ともいわれる Edward・H・Angle により咬合（かみ合わせ）という概念が広まり、天然歯の咬合の重要性が取り上げられました。

矯正装置には、いろいろな種類があります。金属のもの、透明なもの、歯の裏側に装着するもの等です。1960～80 年までは、全て金属色の装置でした。80 年代に入り、プラスチック製、セラミック製のブラケット（歯に接着するワイヤーの入るレール）が開発されたようです。

当院ではワイヤー矯正、マウスピース矯正（インビザライン）どちらも取り入れておりますので、それぞれの良さを紹介したいと思います。

ワイヤー矯正が向いている人

- ・自己管理が苦手な人
- ・矯正中の見た目はそこまで気にしない人
- ・矯正を早く終えたい人

マウスピース矯正が向いている人

- ・目立たない矯正がしたい人
- ・自己管理ができる人
- ・金属アレルギーが不安な人

きれいな歯並びになることによって、お顔の印象を変えるだけでなく歯の健康を保ちやすくなり、顎関節の不調の軽減にも繋がります。

みなさんも自分の歯並びを気にしてみませんか？

1月の別名を睦月(むつき)といいます。諸説ありますが「親戚や知人がお互いに行き来し仲睦まじく過ごす月、睦び月(むつびつき)から転じたとする説が有力です。



1日 : 元日

正月は年神様に豊作を願い、収穫に感謝する古くからおこなわれてきた儀式。初日の出を拝むのは、太陽が年神様の象徴とされてきたことに由来します。

6日 : 小寒(しょうかん)

寒さ極限一步手前の頃。小寒は「寒の入り」とされ、立春の「寒の開け」まで約1か月を「寒」といい、1年で最も寒い時期がやってきます。また、小寒から大寒に出るのが「寒中見舞い」です。

7日 : 人日の節句(じんじつのせっく)

五節句のひとつ。年が明けて初めて訪れる節句。最近では「七草粥を食べる日」の方が一般的です。

1~7日(関西地方では~15日が多い) : 松の内

門松や松飾りを飾っておく期間です。飾りは期間を過ぎると外され「どんど焼き」で燃やします。

9日 : 成人式

小正月に行われていたことから15日に制定されていましたが、現在は毎年第二月曜日。

11日 : 鏡開き(かがみびらき)

お供えていた鏡餅をいただく日。歯の健康を祈る「歯固め」の意味もあります。包丁を使わず木槌や手で割るのは年神様が刃物を嫌うと考えられていた為で、縁起を担いで「開く」と表現します。

15日 : 小正月(こしょうがつ)

旧暦よりもっと前の時代の正月は旧暦の1月15日でした。そのため、旧暦では1日を「大正月」、15日を「小正月」としました。小正月をもって正月行事が終わるので、「正月事じまい」として松の内を15日までとする地域もあります。

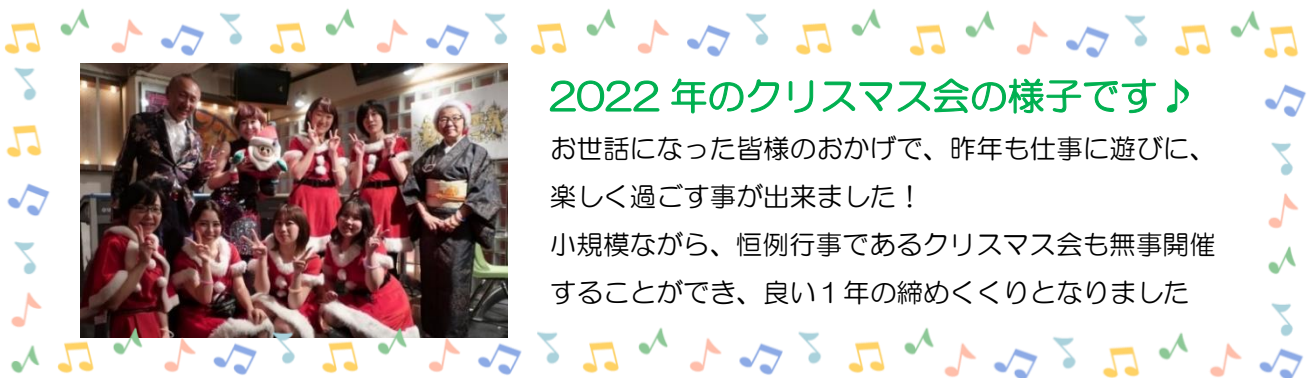
20日 : 大寒(たいかん)

1年で最も寒さが厳しくなる頃ですが、季節は徐々に春へと向かいます🌸

1月の行事をあらためて調べてみますと、思わぬ発見があり納得です。

今年も皆様にとって良い1年でありますように…

事務長 吉田恭子



2022年のクリスマス会の様子です♪

お世話になった皆様のおかげで、昨年も仕事に遊びに、楽しく過ごす事が出来ました！

小規模ながら、恒例行事であるクリスマス会も無事開催することができ、良い1年の締めくくりとなりました

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町 63-2 Blue Box