

2月と言えばバレンタイン♡  
今年は一味違ったチョコでみんなと差をつけませんか？  
そんな人にお勧めなのが、

## 「歯医者さんが作ったチョコレート」



チョコはチョコでも  
むし歯にならない  
チョコレートなんです！

歯磨きの後に食べても、  
夜寝る前に食べても、大丈夫！  
その秘密はキシリトールにあります！  
詳しくは裏面をご覧ください♪

実は大人気商品！2月は特別価格でご用意しています。  
受付にて販売しておりますので、気になる方はお声がけください。

## コラム

## キューピッドの弓矢



バレンタインと聞くと、“チョコを渡して彼のハートを射止める”ことから“弓矢を射るキューピッド”が思い浮かびますよね。このキューピッドが持つ弓矢、実は2種類あるのをご存じですか？

愛と創造性の神キューピッド。キューピッドは「金の矢」と「鉛の矢」を持っていました。金の矢で射られた者は目の前にいる異性に強い愛情を抱きます。逆に鉛の矢で射られると、恋愛に対して嫌悪感を抱くようになります。

キューピッドはいたずら好きで、手当たり次第に矢を射っていました。度が過ぎたキューピッド…ある日太陽神アポロンに叱られてしまいます。これに怒ったキューピッドは、金の矢をアポロンに、鉛の矢を女神ダフネに射ってしまいました。ダフネがどんなに逃げても追いかけてくるアポロン。ダフネは自分の姿をアポロンにわからないように変えて欲しいと、川の神である父親にお願いします。ダフネは月桂樹の葉に姿を変え、アポロンは愛の記念にダフネの月桂樹の葉で作った冠を生涯かぶりしました。

こんな実らない恋は切ないですね💧キューピッドの弓矢は金の矢だけでお願いしたいと思います！

歯科医師 吉田千紘

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町 2丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

## 甘いのにむし歯予防につながる甘味料 その名も… 「キシリトール」

ガムを代表とするお菓子に含まれている「キシリトール」。“歯によい”といった効果が謳われていますが、そもそもキシリトールとはどのような成分で、歯科予防にどのような効果があるのでしょうか？



### ○キシリトールとは？

天然の糖アルコールで、果物や野菜などに含まれています。甘味度は砂糖と同等であり、糖アルコールのなかではもっとも強いのが特徴です。甘さは砂糖と同じでもカロリーは砂糖の4分の3。ダイエットにもいいですね！

### ○特別なむし歯予防作用？！

- ① 非発酵性：口腔に酸を一切つくり出さない
- ② プラークの改良：プラーク(歯垢)内で酸がつくられにくくし、酸の中和も促進する
- ③ ミュータンス菌の抑制：むし歯の原因になりやすいミュータンス菌の数と酸の生産を減少させる  
キシリトールがむし歯を防げるのは、糖アルコールが持つ作用に加え、こうした特別な作用を持っているからなのです。

### ◎キシリトール100%のチョコレートあります！！

「歯医者さんが作ったチョコレート」は、むし歯の原因である砂糖を使わず、「キシリトール100%」で甘味を出しています。甘いのにむし歯になりません！

むし歯になりやすいタイプの方は今まで「チョコレートはダメ！」と言われてきませんでしたか？もうそのガマンは不要です。お子様も安心して食べていただけます。受付にて販売しておりますので、お気軽にご相談ください。



歯科衛生士 河野那木

今年も石清尾八幡宮に  
みんなで初詣に  
行ってきました！  
皆の健康と活躍を願って…  
2023年も充実した年になりますよ～に！

### 私たちと一緒に 働きませんか？

スキルの向上を目指したい、  
子育てをしながら働きたい、などの  
希望も叶います！  
経験の有無は問いません。  
詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中