



あまり知られていないけど、とっても便利！  
スタッフお勧めのデンタルグッズをご紹介します♪



## コンクール クリーンングジェル<ソフト>

着色が付きやすい方はコレ！！  
吸着効果(高機能シリカ成分)によって  
着色汚れを落とす歯みがき剤です。  
さらにピロリン酸ナトリウムの働きにより  
着色が歯面へ付着するのを防ぎます。  
週に1~2回の使用がおすすめです。

## 義歯ブラシ

硬軟2種類の植毛部と、滑り止め  
付きの握りやすいグリップで  
義歯全体を効率よく清掃できます。  
磨きにくかった細かい部分も  
これにお任せ！



今月は**プリニアスマイル**がお得！

¥10,450 → **¥8,800**

おすすめポイントを

下の記事でご紹介いたします！

## 歯科情報

## 毎日の歯磨きがプロの仕上がりに!プリニアスマイル

「歯磨き」というものは、日常生活において切っても切れない習慣ですよ。

どれだけ毎日きちんと歯磨きをしていても、歯医者さんへ行くと「虫歯ができてますね…」

なんて言われたり、、、 どうして! ? と思った経験はありませんか?

自分では磨いているつもりでも手磨きでは限界があるのです。

そこで今回、私が紹介したいのが【**プリニアスマイル**】です!!

音波振動歯ブラシプリニアスマイルは3つのモードとブラシの組み合わせにより、

口腔内の状態に合わせた処方ができるデンタルグッズです!

振動の作用で普通の歯ブラシで磨くよりも効果的にプラークを除去し、

ヨコ磨きの動きで歯肉を傷つけにくく、いつもと同じ感覚でブラッシングできます!

### 《3つのお掃除モード》

☆**Cleanモード** : パワフルな振動なのでプリニアスマイルに慣れてきてからがオススメ!

☆**Normalモード** : 普段使いでOK! 初心者はこのモードから!

☆**S-Softモード** : 振動が苦手な方はコレ! 優しい振動でお掃除できます。

などなど多機能な音波振動歯ブラシ プリニアスマイルを紹介させていただきました♡

当院でも取り扱っておりますので、お気軽にご相談ください!



何の因果か、中学の陸上部を卒業してから全く運動をしていなかった私が、8年前にマラソンに目覚めました。

初マラソンは友人の誘いで出場した坂出天狗祭りの坂出天狗マラソン大会。5kmの部に出場し、瀬戸大橋の見える海沿いのコースで気持ちよく走れる…はずだったのですが、さすがに初マラソンはバテバテ…でもそのあとに出てくるお接待の暖かい名物「天狗うどん」は疲れを一気に吹き飛ばしてくれました😊  
今回はその天狗うどんの紹介を少しさせていただきます。



〈天狗うどん〉

昔坂出は五色台の白峰山に日本全国より150余りの天狗が集い、不思議な力を109日間にわたり競い合つたと伝えられています。そのとき参加した大勢の天狗たちの旺盛な食欲を満たしたのが、「天狗汁」です。天狗たちは毎日、「天狗汁」を食べ、自分で持てる力を十分に発揮し競い合いました。その「天狗汁」に讃岐の特産物である、うどんを入れたのが、「天狗うどん」です。

天狗うどんには10（テン）の具（グ）が入っています



- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1, イチョウ (銀杏) | 6, むかご (山芋の実) |
| 2, 人参        | 7, なずな (大根)   |
| 3, サツマイモ     | 8, 蓮根 (レンコン)  |
| 4, 椎茸        | 9, 栗          |
| 5, ゴボウ       | 10, 豆腐 (揚げ)   |

これらの具材が惜しげもなく入っている天狗うどん…走った後の体には本当にしみます。私はこの中のほくほくの金時芋が一番好きです！！こうやって始まった私のマラソン人生。それ以来、ちょっとずつ距離を伸ばして小豆島オリーブマラソン、丸亀ハーフなどを走り、現在に至っています。

今年も、もちろん天狗うどんを食べました。決して高速ランナーではありませんが、体を壊さない程度に「健康維持」の為に、ゆるりと続けていきたいと思っています。

サンポート歯科 院長 廣岡聖子

私たちと一緒に

働きませんか？

スキルの向上を目指したい、子育てをしながら働きたい、などの希望も叶います！  
経験の有無は問いません。  
詳しくはHPをご覧ください！



JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町2丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

高松市浜ノ町 63-2 Blue Box