

Art & Science Project

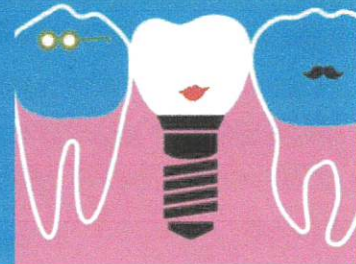


2023年 11月号

JUN Art and Science

誰も気付かない。

インプラントにしても、誰も気付かない。
それが成功の証。
自分の歯のような見た目、自然な噛み心地、
体験してみませんか。



コラム

ボジョレーヌーヴォーの解禁日

11月のイベントに、ボジョレーヌーヴォー解禁日があります。
ボジョレーヌーヴォー解禁日は毎年11月の第3木曜日午前0時と定められています。今年2023年は11月16日木曜日となります。
日本では日付変更線の関係上、本場フランスよりも8時間早く楽しむことができます。



ボジョレーヌーヴォーとは、フランス南部ブルゴーニュ地方のボジョレー地区でその年に収穫された「ガメイ種」というブドウから作られる新酒のことです。また、「ヌーヴォー」はフランス語で「新しい」という意味。この地方の秋の収穫を祝って行われる祭りで捧げられたのが始まりとされています。

収穫を祝う年に一度のイベントを、秋の味覚と一緒に気軽に楽しむのもいいですね。

歯科衛生士 えのんさん



9月末に両医院ともお休みを頂き、社員旅行&学会に行ってきました！
久しぶりの県外への社員旅行に、みんなの笑顔がはじけています(^^)
また、2日間を通して国際歯科学会に参加しました。国内外の歯科界のスペシャリスト達による講演会や展示会を見ることが出来て大変勉強になりました！

今回は「自分の歯で噛むことの大切さ」を表す標語、「ひみこのはがいてぜ」を紹介します。
自分の歯でよく噛むということは、健康に8大効果があるといわれています。

「ひ」肥満を予防する

良く噛むことにより、食べ過ぎを防いでくれます

「み」味覚の発達を助ける よく噛むことによつて、食べ物の本当の味がよくわかるようになります

「こ」言葉の発音がしっかりする よく噛むと顎の動きもよくなり、発音のはっきりした話し方になります

「の」脳の発達を促す 噛むことで、脳に血液も沢山流れ栄養分も送られるので、脳の働きをよくしてくれます

「は」歯の病気を予防する よくかむと、歯の掃除ができ、虫歯を防ぎ、歯ぐきもきたえられ、歯周病からも守られます。

「が」がんを予防する よく噛むと、唾液がでます。唾液には、がんを抑えてくれるものが含まれています

「い」胃腸の調子を良くする 良く噛めば、食べ物は細かく砕かれ、胃や腸はあまり苦勞することなく、消化をしてくれます

「ぜ」全力投球できる 「歯をくいしばる」というように、全身に力がみなぎってきます。

皆さんもしっかり噛んで歯と全身の健康を守りましょう

サンポート歯科 院長 廣岡聖子

私たちと一緒に
働きませんか？

スキルの向上を目指したい、
子育てをしながら働きたい、などの
希望も叶います！
経験の有無は問いません。
詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中

JUN 歯科クリニック JUN インプラントセンター
TEL・FAX 087-813-2123 TEL 087-813-2331
〒760-0054
高松市常磐町2丁目8-10 Macrophage Bldg

サンポート歯科
TEL・FAX 087-851-5545
〒760-0011
高松市浜ノ町63-2 Blue Box