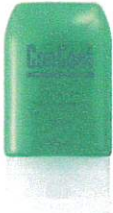






## あなたは何が気になりますか？症状に応じた歯磨剤、紹介します！

う蝕リスクが高い	歯周病リスクが高い (症状はない)	歯周病で歯肉の 炎症、退縮がみられる	着色が付きやすい	インプラントがある
				
ジェルコートF	ジェルコートF	リペリオ	クリーニングジェル (ソフト)	ジェルコート IP
歯を再石灰化して 強くし、う蝕菌を 殺菌します	歯周病菌を殺菌し プラークを つきにくくします	歯肉を活性化して引 き締め、ハリのある 歯肉に導きます	歯を傷めず着色除去 し、自然な白い歯に 導きます	安全かつ高い殺菌力 でインプラントと 自分の歯を守ります

## 特別なケースに応じたアイテム選び♪

口腔乾燥対策を したい	知覚過敏を ケアしたい	自分で上手に 歯が磨けない
		
マウスリンス or マウスジェル	ジェルコートF + リペリオ	そんな人には <b>PRINIA Smile</b> 毎分 31,000 回の 振動で お口の汚れを 効率的に除去！ 今月はキャンペ ーンのため いつもよりお買 い求めやすくな っています！
普通の歯磨剤は口腔乾燥を助長しない 発泡剤無配合のジェルコートF、中程度 以上の乾燥の場合は口腔保湿剤の併用を	ジェルコートFをコート剤として歯を守り つつ、リペリオの歯肉マッサージで 土台である歯肉の回復を図ります	

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

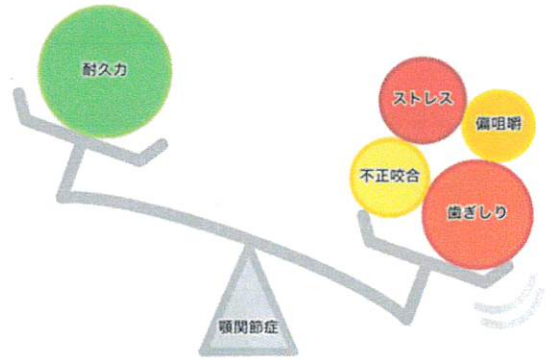
高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

「顎関節症」という病気をご存知でしょうか? テレビや新聞などでよく取り上げられるようになりましたので、知っている方も多くいらっしゃると思います。

「アゴが鳴る」「アゴが痛い」「口が開きにくい」といった症状(顎関節症の3大症状)が認められる場合に診断される可能性があります。

顎関節症の原因は?

- ① 関節円板の転位
- ② 悪い噛み合わせ・不正咬合
- ③ 食いしばり
- ④ 歯ぎしり
- ⑤ 頭頸部の筋肉の異常緊張
- ⑥ 偏咀嚼、頬杖、うつぶせ寝など、悪い生活習慣
- ⑦ 精神的ストレス



これらの原因のいくつかが組み合わせられ、その人の持つ顎関節の耐久力を超えた場合に顎関節症になると考えられます

顎関節症の治療は?

- マウスピース治療・・・歯列にかぶせるプラスチックの装置。夜間睡眠中に使用することで無意識の噛みこみで生じる顎関節や筋肉への負担を軽減。
- 専門医での治療・・・ごく限られたケースでは手術による外科療養が選択される場合がある。関節鏡を使用した手術あるいは関節を切開して行う手術がある。
- 家庭療法・・・顎関節、顎関節周りの筋肉(側頭筋・咬筋・胸鎖乳突筋)をマッサージしほぐすことで症状が和らぐことがある。

あごの痛みに関する  
顎関節と筋肉

側頭筋 (そくとうきん)  
顎関節 (かくかんせつ)  
咬筋 (こうきん)  
胸鎖乳突筋 (きょうさ にゅうとつきん)  
(伊東歯科口腔病院提供の資料を基に制作)

**【側頭筋のほぐし方】**  
筋肉に沿って多少ラインを変えながら、筋肉の大きさに合わせて1~2分行う

**【咬筋のほぐし方】**  
ほおの中央部に手を当て、軽い力で円を描くように擦る

**【胸鎖乳突筋のほぐし方】**  
あごを引き、少し横を向く感覚で斜めに走る胸鎖乳突筋をつかみほぐす

気になる症状がございましたら、お気軽にご相談ください!

歯科衛生士 なーちゃん

私たちと一緒に  
働きませんか?

スキルの向上を目指したい、子育てをしながら働きたい、などの希望も叶います!  
経験の有無は問いません。  
詳しくはHPをご覧ください!



スタッフ募集中