

## 今月はジェットポリッシャーキャンペーン!



“思いっきり”笑えるために

笑顔のお手伝いいたします!

### 歯科情報

## ジェットポリッシャーで新生活の第一歩を♪

冬の寒さも忘れ、少しずつ暖かくなりようやく春らしくなってきました!

春一番! お花見や入学式、入社式など新しい生活のスタートにはピッタリのジェットポリッシャーキャンペーンが始まります!!

### 【ジェットポリッシャーって??】

歯の着色という言葉聞いたことがあるかと思います。歯の着色とは、コーヒーやワイン、タバコのヤニなどが原因でついてしまう汚れのことを言います。その歯の着色を専用の機械を使い、微粒子の粉と水を吹き付け、歯を元の白さに戻す処置のことです!



施術前



施術後

上の写真の通り、歯を削ったりすることなく、1回の施術で自分の本来の歯の色に戻すことができます♥

今月なら ¥5,500 → **¥4,400**💎

新生活の第一歩にぜひ試してみてください😊

歯科衛生士 よっしー

JUN 歯科クリニック

TEL・FAX 087-813-2123

〒760-0054

高松市常磐町 2 丁目 8-10 Macrophage Bldg

JUN インプラントセンター

TEL 087-813-2331

サンポート歯科

TEL・FAX 087-851-5545

〒760-0011

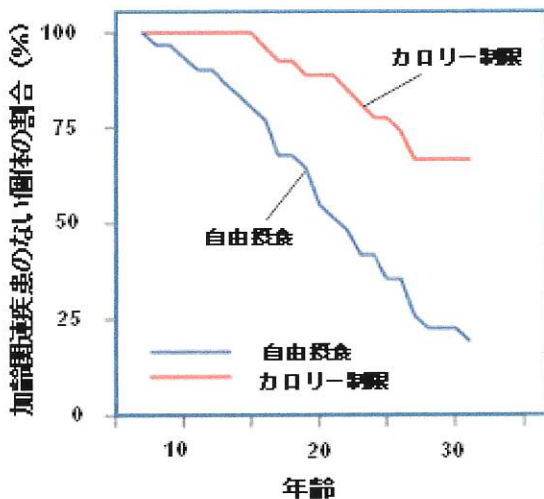
高松市浜ノ町 63-2 Blue Box

東京大学医学部の中川恵一先生によると…

ビタミンや栄養が不足しない範囲でカロリーを制限すると寿命が長くなることは、酵母のような単細胞生物からマウスなどの実験動物まで広く認められているそうです。

酵母は通例では、20回分裂して死んでしまいます。しかし、餌に含まれる糖分の濃度を4分の1に減らすと26回分裂できるようになります。つまり、寿命が3割延びるわけです。

マウスも人と同様、死因のトップはがんですが、餌のカロリーを減らすことで、発がん率が低下するそうです。もちろん、寿命も延長します。生物は細胞内で酸素を使って栄養をゆっくりと「燃焼」させながらATP（アデノシン三リン酸）として、エネルギーを蓄えます。この代謝活動に伴って、どうしても副産物が発生します。その一つが活性酸素で、これが遺伝子やたんぱく質を酸化させ、老化や発がんにつながります。カロリー制限はこの活性酸素の発生を減らすので、寿命の延長につながると考えられます。アメリカでのアカゲザルの実験でも寿命が大きく伸びました。がんや血管系の病気の発症率も減り、健康寿命も延長しました。



加齢関連疾患のないサル個体の割合

中川先生はかれこれ30年間、昼食をとる習慣がないそうです。「診療や研究で忙しいこともありますが、余計なカロリーをとりたくないというのが最大の理由です。歯を磨く手間も省けますし、仕事に集中することができます。」とのこと。腹八分目の健康効果は絶大です。私も明日から腹八分目を心がけていきたいと思います。

サンポート歯科 院長 廣岡聖子

ご自宅・施設へ

訪問診療行っています

- ☑ お口のケアができない
  - ☑ 誤嚥性肺炎を予防したい
  - ☑ 入れ歯の調子が悪い
- などお困りのことがあれば、ご自宅や施設へ伺い診療いたします



お気軽にご相談ください

私たちと一緒に

働きませんか？

スキルの向上を目指したい、子育てをしながら働きたい、などの希望も叶います！  
経験の有無は問いません。詳しくはHPをご覧ください！



スタッフ募集中